



¿CUÁNDO SE DEBE USAR MASCARILLA?

- Si estás saludable y te encuentras cerca de una persona infectada o con sospecha de infección por COVID-19
- Si tienes tos y estornudos
- Al usarla, es imprescindible hacerlo de manera correcta
- Las mascarillas sólo son efectivas si se combinan con un lavado frecuente de manos



RECOMENDACIONES generales importantes ante el COVID-19



Lava tus manos con frecuencia

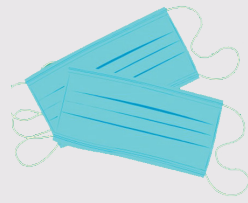


Evita llevar tus manos a la cara



Mantén la distancia

CÓMO USAR LA MASCARILLA



1



Antes de colocarla, lava tus manos con agua y jabón

2

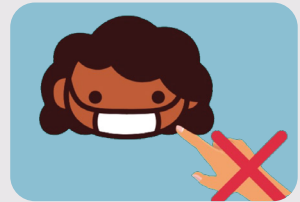


Cubre la boca y nariz
(Tómala por las tiras y trata de no dejar espacio entre tu cara y la mascarilla)

3

MIENTRAS LA USAS

- No toques la parte frontal
- Manténla puesta
(Evita retirarla de manera innecesaria)
- Si está húmeda, cámbiala por una nueva

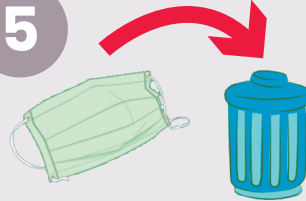


4



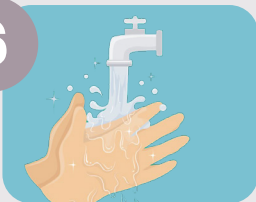
Retírala tomándola por las tiras elásticas

5



Deséchala en zafacón con tapa
(No reutilices mascarillas desechables)

6



Después, lava tus manos con agua y jabón

RECUERDA

Las mascarillas te protegen sólo si las usas correctamente; de lo contrario pueden convertirse en una fuente de infección