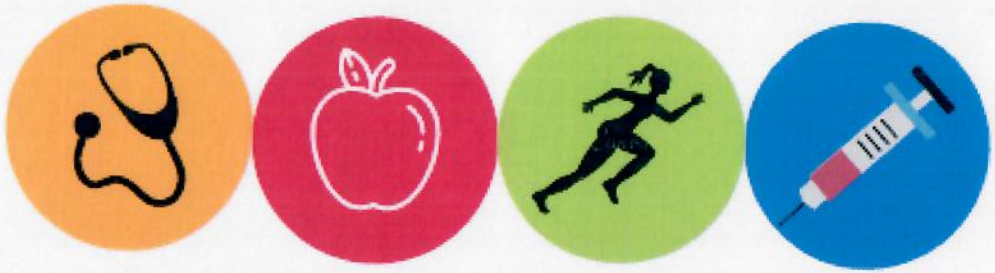


3° Feria de Salud y Bienestar

¡Yo me amo, yo me cuido!

Departamento de Recursos Humanos
Noviembre 2019

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Introducción:

Para la Dirección General de Contabilidad Gubernamental (DIGECOG,) es de vital importancia garantizar a sus colaboradores un entorno laboral saludable, no solo para lograr la salud de los mismos, sino también para hacer un aporte positivo a la productividad, la motivación, la fluidez de las relaciones laborales, el espíritu de trabajo, la satisfacción de los equipos y la calidad de vida en general.

Es por esto que hemos realizado por tres años consecutivos una *jornada de prevención y promoción de la salud,* con la cual se buscaba fomentar en todos los colaboradores la importancia de amar su cuerpo y cuidar su salud mental, lo que traerá consigo una vida llena de energía y evitará el padecimiento de enfermedades crónicas.

En esta ocasión, la *Feria de Salud y Bienestar* fue bautizada con el eslogan: *"Yo me amo, Yo me cuido"* y la misma se realizó del 12 al 14 de noviembre de los corrientes en los diversos salones de conferencias y el dispensario médico de la institución.

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep Dom.

Objetivos de la Feria de Salud y Bienestar:

- "Promover hábitos saludables entre el personal de la Dirección General de Contabilidad Gubernamental (DIGECOG), de modo que se pueda crear conciencia de la importancia de la prevención de enfermedades, para reducir el absentismo y presentismo laboral y mantener la productividad de los colaboradores".

DIGECOG
Dirección General de

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo - Rep Dom

Cronograma de Actividades:

Fecha:	Hora:	Actividad:	Lugar:
Martes 12 de noviembre de 2019			
Charlas:	8:30 a.m.	Apertura Feria de la Salud.	Salón Conferencias
	9:00 a.m.	Charla: Estilo de Vida Saludable.	Salón Conferencias
	10:00 a.m.	Charla: Primeros Auxilios.	Salón Conferencias
	2:00 p.m.	Charla: Prevención de Enfermedades Respiratorias	Salón Conferencias
Operativos:	8:30am - 4:00pm	Jornada de Riesgo Cardiovascular + Toma de perfil lipídico (para afiliados a SENASA) + toma de PSA (para afiliados a SENASA masculinos mayores de 40años).	Consultorio
	8:30am - 4:00pm.	Jornada Oftalmológica.	Salón 2do piso.

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Santo Domingo, Rep Dom

Cronograma de Actividades:

Miércoles 13 de noviembre de 2019			
Charlas:	8:30 a.m.	Charla: Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual.	Salón Conferencias
	10:00 a.m.	Charla: Prevención de Cáncer de Mama y Cervico Uterino.	Salón Conferencias
	11:00 a.m.	Charla: Prevención de cáncer de próstata.	Salón Conferencias
Operativos:	8: 00 a.m.- 5:00 p.m.	Operativo: Salud Femenina (Toma de PAP, evaluación de mamas, entrega de material educativo).	Consultorio
	8: 00 a.m.- 5:00 p.m.	Jornada Cardiovascular: Llenado de encuesta de riesgo, Toma de Tensión arterial, Toma de peso y talla para cálculo de IMC, Entrega de material educativo, Glicemia Capilar (en ayuna).	Salón 2do piso.

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep Dom.

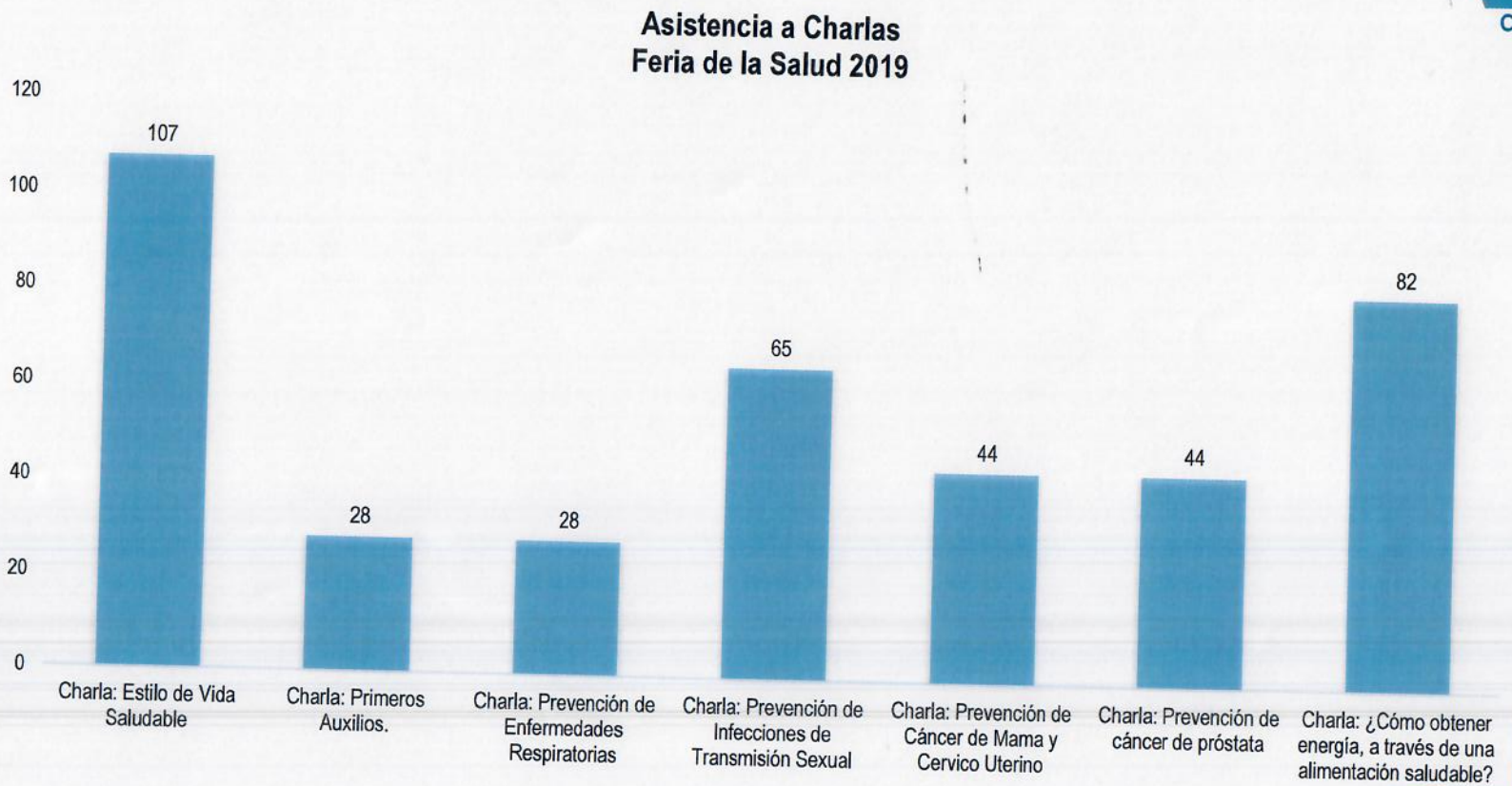
Cronograma de Actividades:

Jueves 14 de noviembre de 2019			
Charlas:	11:00 a.m.	Charla: ¿Cómo obtener energía, a través de una alimentación saludable?	Salón Conferencias
Operativos:	8:30am a 4:00pm	Jornada de Toma de PAP	Consultorio
	8:30am a 4:00pm	Jornada de Sonomamografia	Salón 2do piso.

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Santo Domingo, Rep Dom

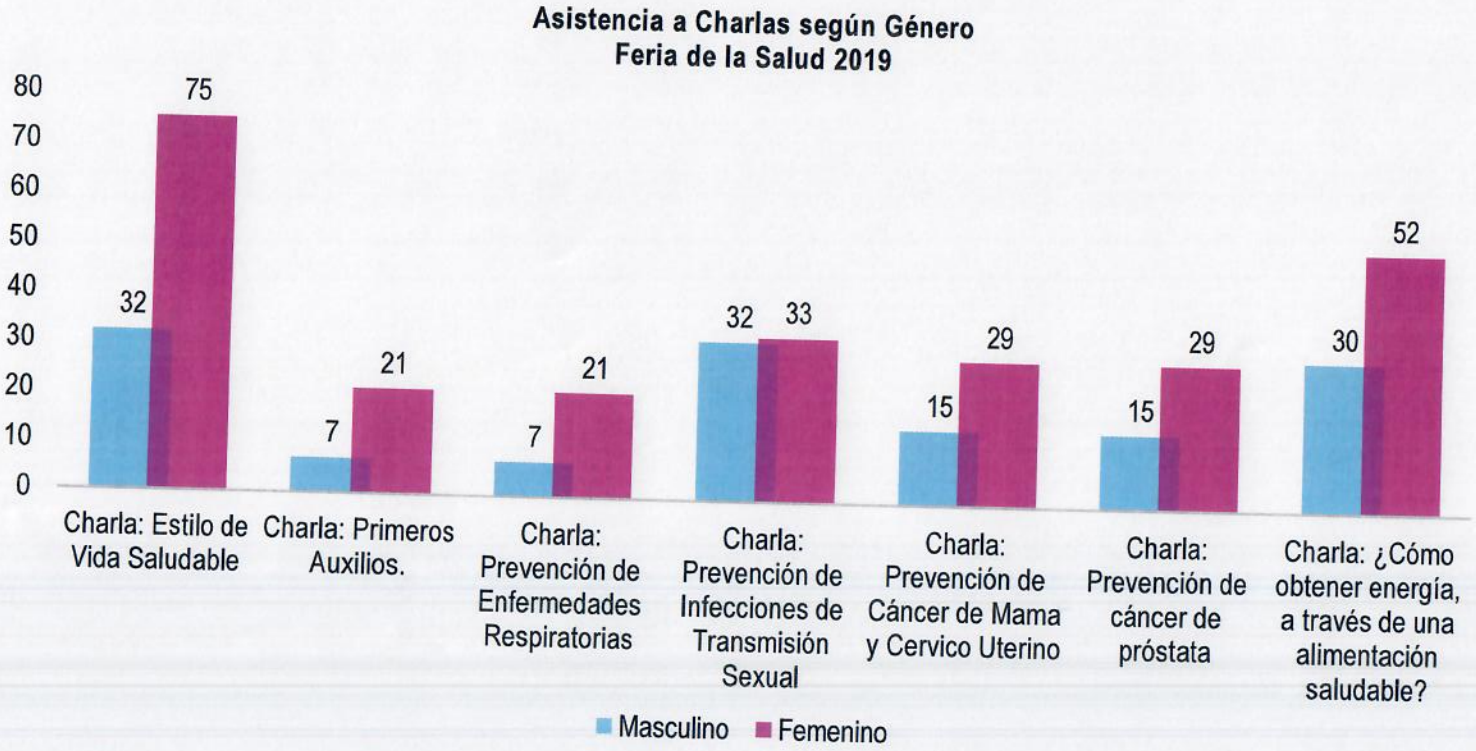
Resultados Obtenidos: Asistencia a Charlas



DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Santo Domingo, Rep Dom.

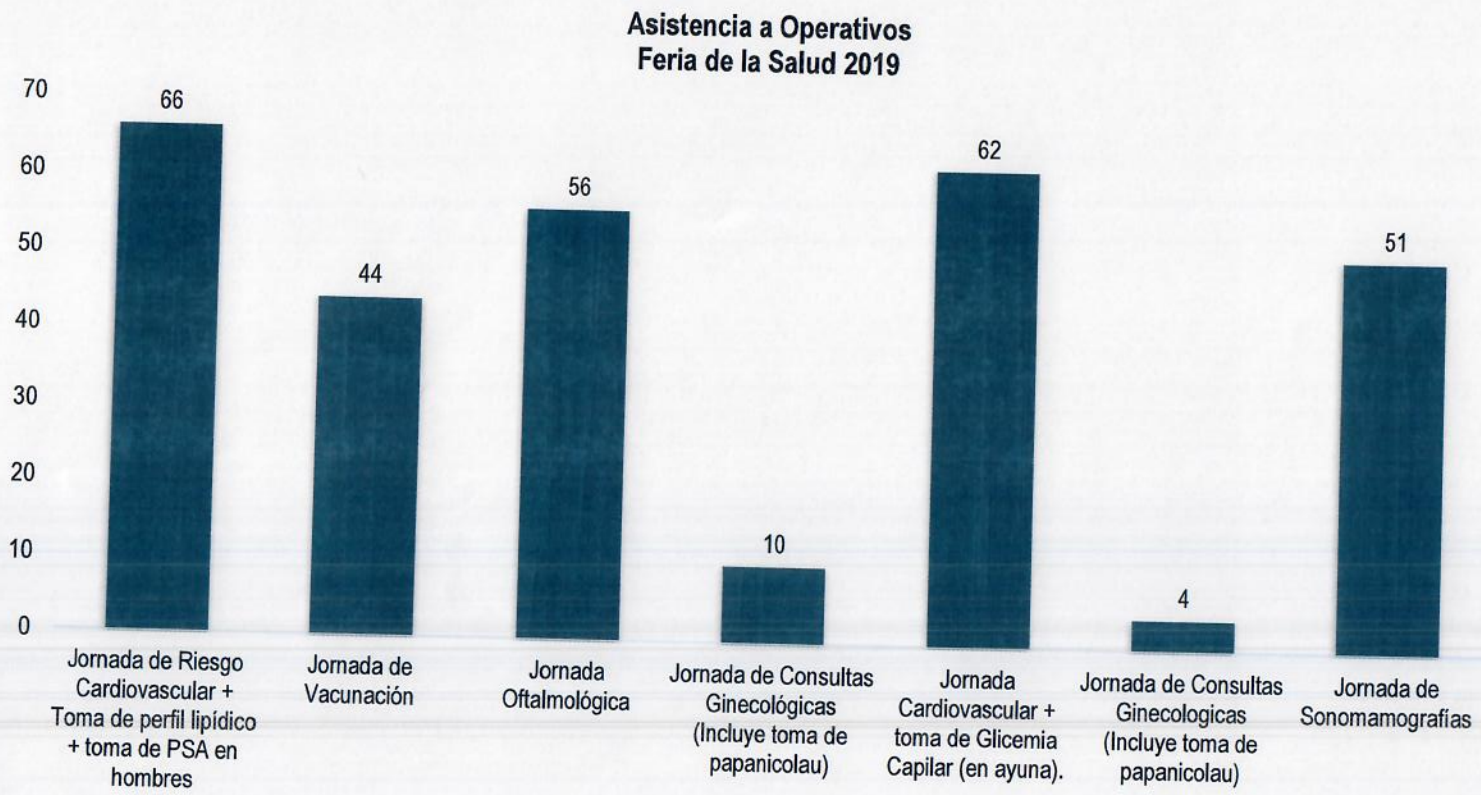
Resultados Obtenidos: Género.



DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Santo Domingo, Rep Dom.

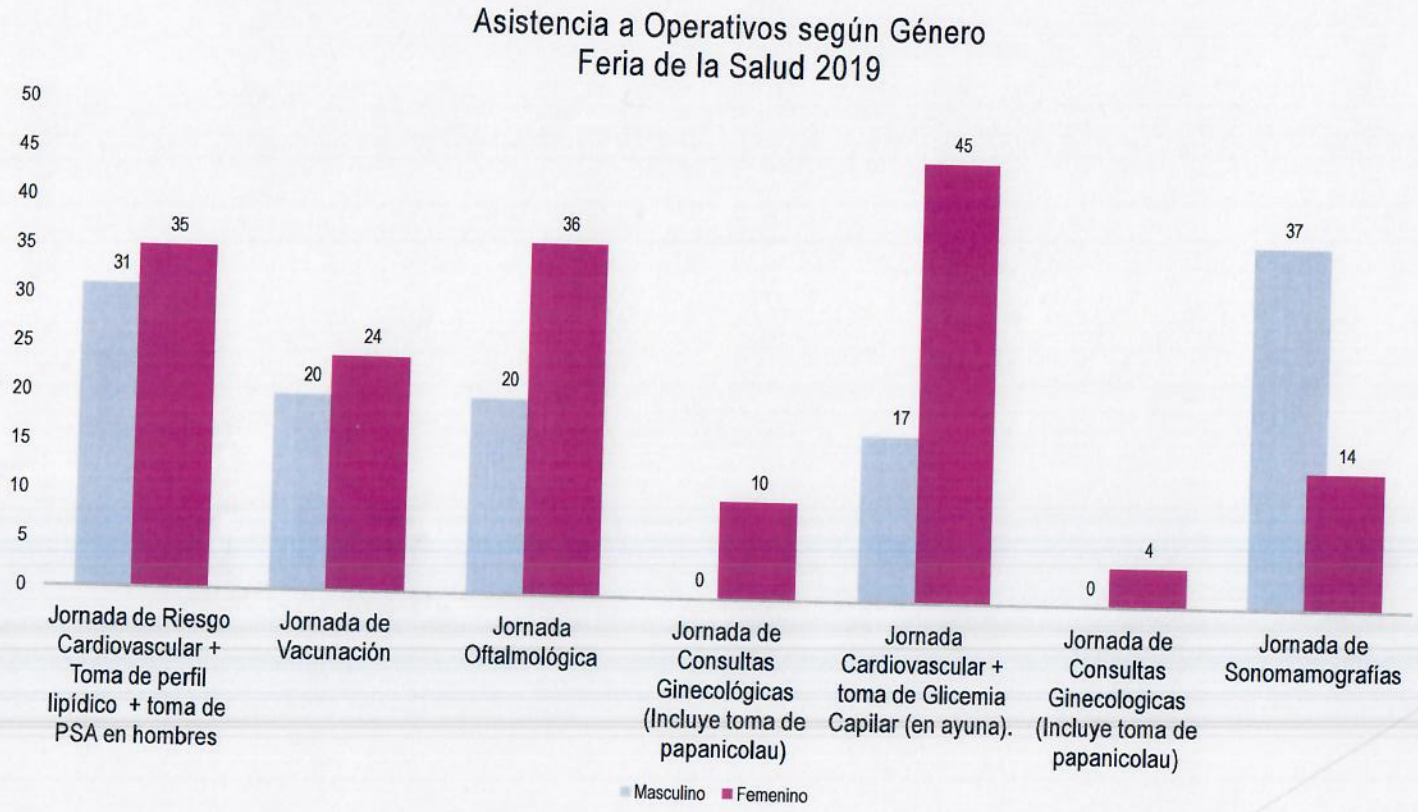
Resultados Obtenidos: Operativos Médicos.



DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

Santo Domingo, Rep. Dom.

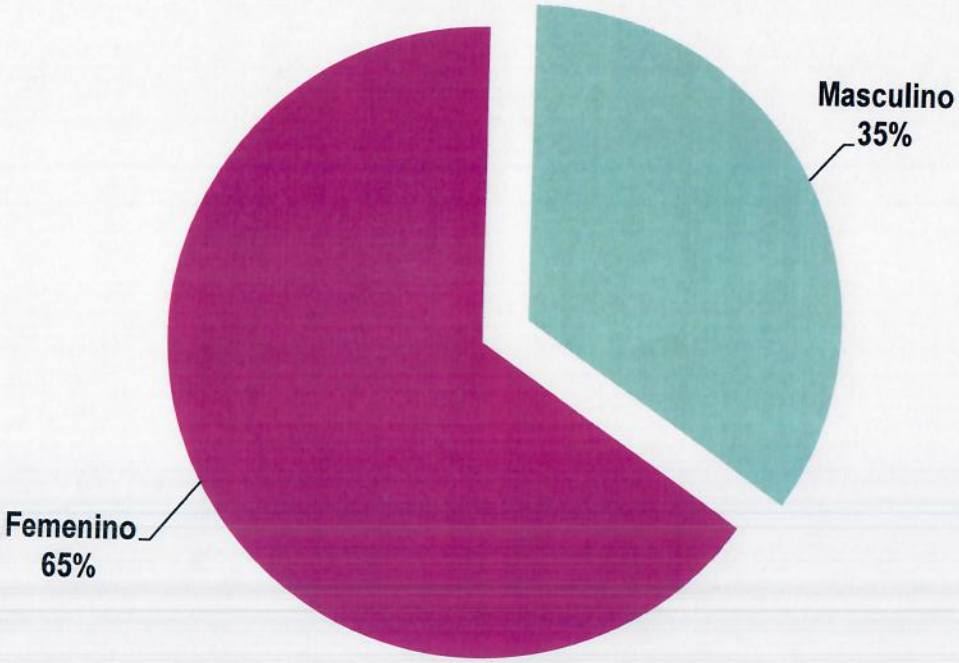
Resultados Obtenidos: Operativos por Género



DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCIÓN GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO. RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep. Dom.

Participación Global por Género.



DIGECOG
Dirección General de
Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep. Dom.

Resultados Epidemiológicos:

En la jornada cardiovascular realizada en la Feria de la Salud se atendieron **111** colaboradores, a quienes se les realizó un examen medico que consistió en la toma de presión arterial, peso, talla y encuesta de riesgos.

Como hallazgo importante se diagnosticó a **24** pacientes como **hipertensos crónicos** y **18** de los mismos presentaron resultados alterados en el perfil lipídico (pruebas de colesterol).

En cuanto a la jornada femenina, **14** citologías vaginales (Papanicolaou) arrojaron resultados de vaginitis inespecífica, a las cuales se orientó y se refirió a sus respetivos ginecólogos.

Con relación a los hombres evaluados con la analítica de antígeno prostático (PSA), todos salieron dentro de los límites de referencia normales.

De **98** pruebas de glicemias realizadas, **24** salieron por encima del rango normal.

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO. RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep. Dom.
154

Niveles de Satisfacción tras Feria de Salud y Bienestar 2019:

- El **100%** de los entrevistados se sintió entre satisfecho y muy satisfecho con los temas impartidos en las charlas.
- El **97.5%** se sintió entre satisfecho y muy satisfecho con los operativos médicos ofrecidos en la Feria de la Salud y Bienestar 2019.
- El **99.2%** se sintió entre satisfecho y muy satisfecho con la realización de una Feria de Salud en la institución.
- El **85.1%** de los entrevistados participó de la Feria de Salud y Bienestar 2019.
- Para el **74.4%** el tiempo de duración de la Feria de Salud y Bienestar fue adecuado.
- El **51.4%** de los encuestados dijo no haber podido participar de algunos servicios de la Feria de la Salud por falta de tiempo.
- Para el **44.8%** de los encuestados, el aspecto a mejorar de toda la jornada fue el tiempo destinado para la Feria.
- El **29.8%** refiere que la charla que más le gusto fue la llamada "Estilo de Vida Saludable".
- El **23.4%** ha dicho que la actividad que menos le gustó fue el "Operativo de Oftalmología".

DIGECOG
Dirección General de Contabilidad Gubernamental

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCIÓN GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, R. Dom.
154

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCION GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep Dom.
154

MINISTERIO DE ADMINISTRACIÓN GUBERNAMENTAL
DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep. Dom.
154

DIGECOG
Dirección General de
Contabilidad Gubernamental

Elaborado por:
María Kisleydis Feliz

Dr. Mejía
Validado por:
Dra. Elena Mejía

Autorizado por:
Lic. Leonor Santiago Muñoz

MINISTERIO DE HACIENDA
DIRECCIÓN GENERAL DE CONTABILIDAD GUBERNAMENTAL
DEPTO RECURSOS HUMANOS
Santo Domingo, Rep Dom.