

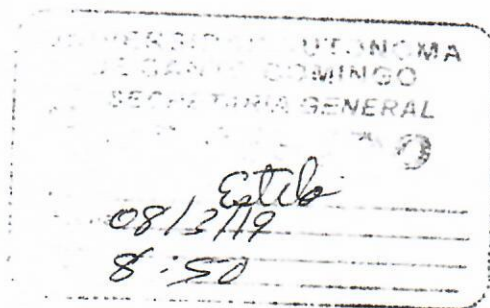


¡Manos a la obra!  
"Año de la Innovación y la Competitividad"

Santo Domingo, D. N.  
04 de marzo 2019

D/144/2019

**Sr. Eugenio Polanco**  
Director del Centro de Sismología de la UASD  
Sus manos.-



Asunto:                      Solicitud charla

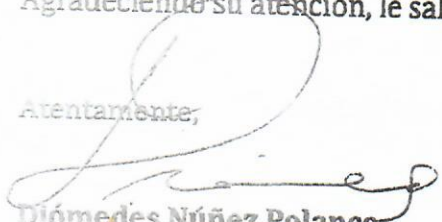
Distinguido Señor:

Cortésmente, solicitamos que usted imparta en la Biblioteca Nacional, una charla sobre Sismología para nuestro personal y sobre cómo hacer frente a desastres naturales, con el propósito de contribuir a establecer un protocolo de prevención de desastres causados por terremotos.

Es muy significativo para nuestra institución contar con su apoyo, ya que el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Biblioteca Nacional lo tiene contemplado dentro de su Plan de Trabajo para el año 2019.

Agradeciendo su atención, le saluda,

Atentamente,

  
**Diómedes Núñez Polanco**  
Director Nacional

DNP/ve.

---

**De:** Vilma Espinal  
**Enviado el:** lunes, 08 de abril de 2019 04:41 p.m.  
**Para:** Biblioteca Nacional  
**Asunto:** Charla Sismología

Santo Domingo, D.N.  
08 de abril 2019

DRH/125/2019

**A:** A TODO EL PERSONAL

**Asunto:** **Charla Sismología**

El Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Biblioteca Nacional les invita a participar de la charla en Sismología a cargo del Profesor y Analista de Datos Sísmicos de la UASD Sr. Juttin Michel Leonel.

La cita es el martes **09 de abril del 2019 a las 10:00 a.m. en el Aida Cartagena Portalatín.**

Agradeciendo la atención a la presente y contando con su acostumbrada participación,

DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS  
BIBLIOTECA PEDRO HENRIQUEZ UREÑA

### Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

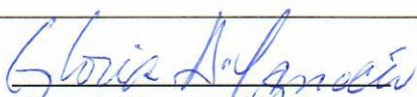
REGISTRO DE PARTICIPANTES			
Nombre de la actividad: Charla sobre Sismología			Fecha: 09/04/2019
Lugar: Sala Aída Cartagena Portalatín		Área coordinadora actividad: Recursos Humanos y el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo	
Facilitador (En caso de capacitación): <b>Maestro. Jottin Michele Leonel</b> Analista e investigador del Centro Nacional de Sismología de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.			
No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Luzmila B. Sempere W.	Colecciones	Luzmila B. S. P.
2	Maria Morel P.	Servicios al público	Maria Morel P.
3	Apuleyda Santa Abaente	Servicio al público	Apuleyda Santa A.
4	Enrica M. Badden	Preservación	Enrica
5	Juan Jose Diaz Verio	TICs	Juan Jose
6	Carmon Rosa Estrada Paulino	DECARI -	Carmon Rosa
7	Eddy E. Elizabeth Campio B.	Planificación	Eddy E.
8	Dania Reyes	Administración	Dania
9	Robert Jimenez Montero	Desarrollo de Caf	Robert
10	Lucia Trigueros	Restauración	Lucia Trigueros
11	Miriam Puella Checo	Archivo y correspondencia	Miriam Puella
12	Guane Francisco Moreno M.	Producción Digital	Guane Fco. M.
13	Adalberto De Leon	TICs	Adalberto
14	José Del Villar G.	Publicaciones	José Del Villar
15	Liliana Lacer	TIC	Liliana Lacer
16	Richard Paul M.	Producción Digital	Richard Paul
17	Adrián Peralta	Publicaciones	Adrián
18	Leida María	RRHH	Leida María
19	Ambrósio de la Cruz	Producción Digital	Ambrósio
20	Felix O. Reyes Chen	Red Nac. de Bib. y S	Felix O. Reyes
Observaciones:			

*Gloria Manóvilis*  
Firma del Responsable Directo




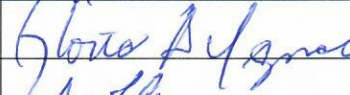
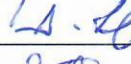
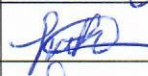






### Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES			
Nombre de la actividad: Charla sobre Sismología			Fecha: 09/04/2019
Lugar: Sala Aída Cartagena Portalatín		Área coordinadora actividad: Recursos Humanos y el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo	
Facilitador (En caso de capacitación): <b>Maestro. Jottin Michele Leonel</b> Analista e investigador del Centro Nacional de Sismología de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.			
No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Popiel L. Rodríguez	Mayordomía	Popiel L.
2	Lorena Pérez	Procesos técnicos	Lps.
3	Alexandra Jaudari	Comunicación	Alexandra J.
4	Ramon Espinal	Mayordomía	Ramon E.
5	Marianne Félix	DISEPEDEZ	Marianne
6	Salvador Casiano	Serv. generales	<del>Salvador Casiano</del>
7	Marianne Félix	Eventos	Marianne Félix
8	Maria Esther Abián	Dirección Técnica	Maria Esther Abián
9	Freda Keys	Recursos Humanos	Freda Keys
10	Juliana Salazar	Almoran	Juliana Salazar
11	Gregorio Almanon	Preservación y Liber.	Gregorio
12	Stewart Acevedo	A. Dal.	Stewart
13	Miguel Mardones B.	Comunicación	Miguel Mardones B.
14	José E. Rodríguez E.	Procesos técnicos	José E. Rodríguez E.
15	Felicia Paula	Mayordomía	Felicia Paula
16	Raymo Cepedez	Comunicación	Raymo
17	Hugo Abreu	ISBU / ISSU	Hugo Abreu
18	Martín Saldívar A.	O A F	Martín Saldívar A.
19	Freilyn A. Mateo	Serv. generales	Freilyn A. Mateo
20	Joaquín Abola	Reservación	Joaquín Abola
Observaciones:			

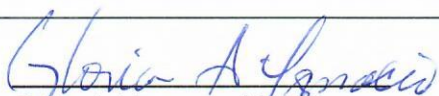
  
Firma del Responsable Directo



### Biblioteca Nacional Pedro Henríquez Ureña

REGISTRO DE PARTICIPANTES			
Nombre de la actividad: Charla sobre Sismología			Fecha: 09/04/2019
Lugar: Sala Aída Cartagena Portalatín		Área coordinadora actividad: Recursos Humanos y el Comité Mixto de Seguridad y Salud en el Trabajo	
Facilitador (En caso de capacitación): <b>Maestro. Jottin Michele Leonel</b> Analista e investigador del Centro Nacional de Sismología de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.			
No.	Nombre y apellido	Departamento	Firma
1	Hitler Lidesma	Prod. Digital	
2	Gloria A. Ygnacio	Planificación	
3	José Luis	Financiero	
4	Albino Rainero	Servicios Públicos	
5	Judith Emelisa Sandy	Villa Duarte	
6	Vilva Espal	R.R.H.H	
7	José C. Pérez D.	Seguridad	
8	Carolina Reyes	Fuentes	
9	Yoselyn Puerto	Comercio	
10	José Humberto Reynoso	almacén	
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Observaciones:

  
Firma del Responsable Directo

- Si se encuentra en el exterior, busque ahí un refugio, procure colocarse en un lugar abierto procurando estar a salvo de cables, postes, árboles y ramas, escaleras exteriores, edificios con fachadas adornadas, balcones, aleros, chimeneas, tarros colgantes y de cualquier otro objeto que pueda caer, especialmente si se encuentra en una zona urbana, así como en zonas de edificios de muchos pisos cuyas ventanas y fachadas pueden esparcir escombros peligrosos sobre las calles.
- En lugares públicos llenos de gente (Cine, teatro, estadio, salón de clases) no grite, no corra, no empuje; salga serenamente si la salida no está congestionada; en caso contrario, permanezca en su propio asiento, colocando los brazos sobre la cabeza y bajándola hacia las rodillas.

## Recomendaciones para después del Terremoto

- Una vez que ha terminado el terremoto debe procurar salir de la edificación donde se encuentre siguiendo las pautas y rutas establecidas, sin correr, ni empujar, ni gritar.
- Al salir todos deben reunirse en el área convenida previamente o en un lugar abierto, alejado de los edificios libre de árboles y postes de energía eléctrica que puedan caerles encima y pozos cavados.
- Después del terremoto es recomendable permanecer fuera de la edificación por un tiempo prudente. Cabe recordar que por lo general, un gran terremoto es sucedido por una gran cantidad de eventos menores que pueden causar daños adicionales.
- Al retornar a sus casas es necesario hacer una revisión cuidadosa para verificar si hubo daños estructurales (en columnas y/o muros de carga) que puedan implicar peligro al permanecer dentro.
- No encender fósforos, velas, aparatos eléctricos o de llama abierta, hasta asegurarse de que no haya derrame de materiales o fugas de gas lo cual es común en estos casos.
- No utilice los ascensores y sea cauteloso con las escaleras; podría haberse debilitado con el terremoto.
- Evite pisar o tocar cualquier cable caído o suelto.
- En caso de fuga de gas o agua, busque corregirlas dentro de lo posible.
- Si hay incendios, llame a los bomberos o a las brigadas de auxilio. Recuerde que los incendios son muy frecuentes, y es muy posible que los bomberos no puedan atender todos los que se generen.

- No consuma alimentos y bebidas que estuvieron al descubierto o que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos, escombros, polvo o algún contaminante.
- Limpie inmediatamente los líquidos derramados, tales como medicinas, materiales inflamables o tóxicos.
- Use el teléfono solo para reportar una emergencia.
- Encienda la radio para mantenerse informado y recibir orientación.
- Cuando abra gabinetes, despensas, estantes o roperos, hágalo cuidadosamente porque le pueden caer encima objetos volcados durante el terremoto.
- No propague rumores ni haga caso de ellos, porque desorienta la población.
- Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.
- Esté preparado para terremotos subsiguientes llamados a réplicas, generalmente son más débiles, pero pueden provocar daños adicionales.
- En caso de haber quedado atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior utilizando su silbato o golpeando con algún objeto.
- Si se encuentra en la costa, una buena medida es alejarse del mar lo más rápido y lo más lejos posible, si el terremoto fue en el mar, puede haber generado un tsunami. Procure escuchar orientaciones.

Finalmente, guardar la calma durante una emergencia sólo se consigue en la medida en la que sabemos cómo actuar, por lo cual se debe tomar en cuenta estas recomendaciones, preparar su plan y ensayarlo haciendo simulacros regulares.

**¡¡Preparémonos y no nos sorprenderán los terremotos!!**

Contacto:

**Centro Nacional de Sismología**  
**Tel.: 809-533-5900 • Fax 809-532-1023**  
 Email: [sismologico@uasd.edu.do](mailto:sismologico@uasd.edu.do)



**Universidad Autónoma de Santo Domingo**

Primada de América • Fundada el 28 de octubre del 1538

**VICERRECTORÍA DE EXTENSIÓN  
 FACULTAD DE CIENCIAS**

**CENTRO NACIONAL DE SISMOLOGÍA**

# ¿CÓMO PREPARARNOS PARA SOBREVIVIR FRENTE A UN TERREMOTO?



# INTRODUCCIÓN

La isla Hispaniola por su localización y características, es propensa a la ocurrencia de terremotos destructivos. Está localizada en la zona de interacción de las Placas del Caribe y Norteamericana y cuenta con varios sistemas de fallas geológicas generadoras de sismos importantes, entre las que se encuentran las fallas Septentrional, Hispaniola, San Juan-Los Pozos, entre otras, en la República Dominicana y Plantain Garden en Haití. Además ha sido escenario de terremotos destructivos en el pasado.

Cada quien tiene que estar consciente de que en nuestro país puede ocurrir un terremoto grande, pero no se sabe cuándo, tampoco dónde va a estar cuando suceda, ni se puede impedir. Por lo tanto, tiene que prepararse y tomar todas las medidas necesarias de manera racional, para que si ocurre un eventual terremoto le impacte lo menos posible, sin importar dónde se encuentre. Sobrevivir frente a un terremoto depende mucho de lo que haga antes de que ocurran.

A continuación se le ofrece un conjunto de recomendaciones para seguir antes, durante y después de un terremoto, los cuales pueden servir tanto en el hogar, la oficina, como en los centros educativos, etc.

## RECOMENDACIONES PARA ANTES DE OCURRIR EL TERREMOTO

- Prepare y ponga en ejecución un plan de emergencia en el hogar, en la oficina, en la escuela o donde permanezca.
- Dentro de lo posible procure que un ingeniero especialista evalúe la edificación para determinar si esta puede soportar un terremoto, así como los lugares seguros donde nos vamos a colocar durante el terremoto.
- Haga una evaluación tranquila en el hogar u oficina, para detectar elementos de riesgo presentes como cuadros y objetos que pueden caer, tanques de gas, etc.

- Implemente un plan de eliminación o mitigación de riesgos: Asegure firmemente al techo los cuerpos colgantes como lámparas, abanicos, etc.; fije a la pared los cuadros, espejos, roperos, armarios, libreros y estantes; amarre los tanques de gas, etc.
- Coloque los objetos grandes y pesados en la parte más baja de los anaqueles o en el piso.
- Establezca la ruta por donde se debe salir en caso de que haya que evacuar y el lugar a donde dirigirse. Este lugar debe ser abierto, libre de árboles y postes que puedan caer, pozos cavados.
- Debemos mantener las salidas libres de cualquier obstáculo, como sillones, mesas de centro, tarros, etc.
- Procure que las cerraduras y candados abran con facilidad o manténgalos abiertos si no es absolutamente necesario cerrarlos.
- Haga un juego de llaves y colóquelo en un lugar estratégico cerca de la salida.
- Disponga de una linterna con pilas nuevas, un radio de transistores portátil, un botiquín bien surtido con medicinas e implementos para primeros auxilios, etc.
- Almacene alimentos enlatados y agua potable para al menos tres días y reemplácelos periódicamente antes que caduquen.
- Si utiliza medicinas de uso continuo procure disponer por lo menos para cinco días.
- Para los niños debe mantener suficientes alimentos, medicinas, pañales y cualquier otro recurso necesario.
- Revise periódicamente y repare, si es necesario, las instalaciones de electricidad, de agua y sanitarias, para que siempre se encuentren en buen estado.
- Instruya a todos los miembros de su familia acerca de cómo y dónde se desconecta los suministros de electricidad, agua y gas.
- Tenga a la mano los números telefónicos de emergencia de la Cruz Roja, Defensa Civil, hospitales, bomberos, policía, etc.
- Póngase de acuerdo sobre qué hará cada miembro de la familia o cada compañero de trabajo en caso de sismo.
- Siempre lleve consigo una identificación y un silbato.
- Mantenga todos los miembros de la familia vacunados.

- Es conveniente que usted conozca la profesión o actividad laboral de sus vecinos o compañeros de trabajo, por si llegare a necesitar ayuda profesional o técnica.
- Practique su plan organizando simulacros periódicamente en su casa y en su centro de trabajo, con el objeto de que cada miembro de la familia sepa qué hacer durante el sismo.

## RECOMENDACIONES A SEGUIR DURANTE EL TERREMOTO

- Por encima de todo procure mantener la calma suya y de los demás, evite entrar en pánico, ubíquese en las zonas de seguridad del lugar en que usted se encuentre al momento del sismo y procure protegerse de la mejor manera posible, permaneciendo donde está. Una gran parte de los heridos durante un sismo se produce cuando las personas salen huyendo a las calles y empujan a otros al entrar en pánico.
- Colóquese debajo de una mesa fuerte o escritorio, agachándose y agarrándose, la meta es evitar que le caigan encima objetos o escombros que al golpearle le puedan aturdir.
- Procure siempre protegerse la cabeza, use el medio de que disponga para ello, cualquier protección vale más que ninguna.
- Manténgase alejado de ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse.
- Evite estar debajo de lámparas, abanicos de techo y otros objetos colgantes.
- Manténgase retirado de libreros, gabinetes o muebles pesados que podrían caerse o dejar caer su contenido.
- Retírese de estufas, braseros, cafeteras, radiadores o cualquier utensilio caliente.
- De ser posible, cierre la salida del gas, desconecte la alimentación eléctrica. Evite encender fósforos o cualquier fuente de incendio.
- Si se encuentra en un edificio, permanezca donde esté; no trate de utilizar los elevadores ni las escaleras durante el sismo.
- Si se encuentra en su vehículo, maneje serenamente hacia un lugar que quede lejos de puentes o postes de luz y estacionese en un sitio fuera de peligro.





## Charla sobre Sismología

Dirigida a los Servidores Públicos de la BNPHU,  
dictada por el Mtro. Jottin Michel Leonel del Centro  
Nacional de Sismología de la UASD.

---