

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

Este documento esta creado para mantener el conocimiento necesario en los brigadistas, pueden leerlo, retroalimentar y aprender y realizan sus funciones aplicando los protocolos de actuación en momentos de emergencias.

Este documento es parte de las actividades surgidas del Plan de Emergencia y Evacuación Institucional para su ejecución y promoción a las instalaciones del GCPS y sus dependencias.

## CONCEPTOS CLAVES.

### **Brigadistas.**

Personal entrenado para dar asistencia a emergencia dentro de las instalaciones y actividades del GCPS.

### **Evacuación.**

Proceso de llevar a un lugar seguro a una persona o grupo de persona agrupándolos en un lugar de reunión.

### **Emergencia parcial o general.**

Situaciones inesperadas que pueden impactar negativamente el ambiente de trabajo o convivencia: Puede ser **Parcial** es una que solo afecta a un área, zona, oficina determinada; **General** que puede afectar a todo el edificio y amerita la evacuación total del personal o la atención de las unidades de respuesta.

### **Sistema de alarma contra incendio.**

Unidad electrónica y automática formada por varios dispositivos que permiten la detección de un fuego y alertar en lo inmediato (panel o tablero, detectores de humo, pulsadores manuales, sirenas estrambóticas).

### **Extintor.**

Unidad portátil en forma de cilindro, que contiene el agente que va a controlar o extinguir un fuego (estos están en los pasillos, zonas de peligro, oficinas o aulas claves).

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

**Silbato.**

Herramienta de emergencia que será utilizado por los colaboradores para llamar la atención de los demás en caso de encontrarse en peligro o al momento de sentir de manera fuerte un sismo, en la evacuación debe de ser utilizado.

**Megáfono.**

Herramienta de emergencia que nos facilita la comunicación y la alerta al personal que no ha escuchado los silbatos y de ir orientándolos en el momento de la evacuación. Estarán en las recepciones de cada piso y será entregado a los brigadistas en emergencia.

**Chalecos.**

Herramienta de emergencia en forma de camisa sin mangas con logos institucionales que utilizaran solo los brigadistas o personal del Comité de Emergencia institucional.

**Radios de comunicación.**

Herramientas de emergencia que facilita la comunicación entre los coordinadores de las brigadas de cada piso y también con el oficial del día.

**OBJETIVOS**

Que cada uno de los brigadistas conozcan cuáles son sus funciones y protocolos en caso de emergencia ocurrida en las instalaciones del GCPS y sus dependencias o actividades de estas en caso sea necesario.

**ALCANCE**

Brigadistas y/o equipos de respuesta a emergencia formados en centro u oficinas a nivel nacional, y se incluyen actividades en lugares o comunidades donde estén presentes los colaboradores de la Vicepresidencia.

Se contempla informaciones relevantes para la ejecución de las evacuaciones y aplicación de los principios de emergencias comunes.

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

**REQUERIMIENTO PARA LOS BRIGADISTAS:**

- Cumplirá con el mandato de sus funciones según la ordenanza del comité de emergencia.
- Participar activamente en actividades de capacitación y entrenamiento en temas de Prevención de Incendios, Primeros Auxilios, Evacuación u Otras Sensibilizaciones para su formación, y asistir a las practicas necesarias para el fortalecimiento de los conocimientos
- Conocer los protocolos de actuación para emergencia según sea el evento.
- Tener vigilancia y control de los equipos, señaléticas, vías de las rutas de evacuación, y factores de riesgos en las mismas.
- Mantener la vigilancia para la seguridad de la salud los colaboradores, dar asistencia oportuna a sus afectaciones y reportar las situaciones en su entorno.
- Dirigir en manera ordenada y adecuada las evacuaciones en caso de emergencia, evitar los tumultos, y controlar las situaciones de pánicos de la población en el procedimiento.
- Después de cada evacuación monitorea que el personal este completo y que no quede nadie dentro de las instalaciones.
- Debe estar preparado para actuar ante cualquier imprevisto o presencia de un mayor peligro inminente para el entorno, área o personal.
- Después de cada emergencia se deberá efectuar la vigilancia, mantenimiento de equipos especiales destinados a ser utilizados en caso de emergencia.
- En caso de incendios proceder de manera segura al control o a la extinción del conato de incendio, evaluar si no tiene posibilidad de iniciarse de nuevo y realizar un reporte de lo sucedido.
- Estar disponible en actividades de sensibilización, jornadas de salud y prevención institucionales.

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## **PRINCIPIOS DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNES.**

Tener conocimiento de las emergencias más comunes en su entorno, oficina, centro o edificación visitada, saber identificarlas y adelantarse a su desarrollo y evolución.

Detectar una emergencia identificar los riesgos del entorno, Evaluar la situación generada, mantener la calma y establecer contacto con las víctimas y sus allegados.

Dé prioridad a las emergencias según su grado de afectación o evolución, estas pueden ser **parciales** (un piso, un área u oficina), **generales** (todo el edificio). **Otras emergencias** (concentración de víctima por accidente, producto de sismos o terremotos)

Establecer los aspectos legales: Consentimientos (Actual, Implícito y Explícito), Imprudencia, Negligencia, Impericia, Abandono, Confidencialidad, Rechazo.

Antes de todo procedimiento asegúrese de contar con sus equipos de seguridad y protección personal siempre que los tenga a mano, si no los tiene improvise y siempre mantener su integridad física (guantes, lentes, cascos, mascarillas)

Evalué la víctima o paciente, sea receptivo a cualquier variación corporal (movimiento, quejido, secreción, térmica, rítmica, coloración, pupilas, humedad y sensaciones buco-nasales, hundimiento, inflamación),

Recolecte información de la situación, víctima o paciente para tener control y registro de lo sucedido y suministrarlos a los organismos de socorros y emergencia que asisten.

Llamar al 9, 1, 1 cuando crea que la salud de la víctima corre peligro o la situación sobrepasa sus capacidades de respuesta y conocimientos, y no deje a la víctima solo hasta que llegue la asistencia médica o la ambulación con personal capacitado.



	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS

### PROTOCOLOS DE EVACUACIÓN.

Será cuando la situación de peligro se da en una área o lugar en específico que no representa peligro en ese momento para todos los colaboradores en otras áreas del edificio, centro u oficina.

- **Mantenga la calma** y proporcione seguridad a los demás.
- **Puede ser una detección de humo leve que no amerite evacuación, o la activación de la alarma al recibir alguna partícula ionizada.**
- **Manténgase alerta** y preparado por si tienen que evacuar al personal de su oficina, no salga de la oficina desprovisto(a) esperar la confirmación.
- Todo el personal debe de espera la orden de evacuación por parte del **Encargado de Seguridad planta física, el Coordinador de Planes de Emergencia, Oficial del Día, Coordinadores de Brigadas y/o Brigadistas de Zonas o Pisos.**
- AL REALIZAR LA EVACUACIÓN,

**De prioridad al área afectada**, personas con menos capacidad motora, embarazadas y niños en caso que haya en el edificio.

Dirija a todo el personal o indíquele a utilizar las escaleras, que baje por los laterales de la misma dejando el centro despejado para ser utilizados por el personal de emergencia.  
Ósea

**Edificio San Rafael** pisos 3 y 5 utilizar el lado derecho (pasa manos), y pisos 2, 4 y 6 siempre utilizar el lado izquierdo pegados a la pared, esto los llevara a sus respectivas puertas de salidas.

Para SIUBEN todos pueden utilizar el lateral izquierdo de las escaleras, los pisos CTC el lateral derecho, ADESS el lateral derecho, BLOQUE C y D los dos laterales, BIBLIOTECA los dos laterales manteniéndose agarrados de las barandas.

En el recorrido por la ruta de evacuación evite correr o que otra persona lo haga, tropezar u obstaculizar a los demás, **camine de prisa protegiendo** a sus compañeros delante y detrás de usted. Evite devolverse.

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

Si siente o ve a alguien con alguna dolencia comuníquelo inmediatamente a un compañero que lo asista o al personal de emergencia si los hay.

Esperar en el punto de encuentro hasta que se les comuniquen si deben o no regresar a sus puestos de labores.

Si la situación es mayor, será trasladado al **parque Mauricio Báez donde esta nuestra zona segura. Coordinar con los agentes de la AMET para esta acción.**

**El encargado de planes de emergencia esperara las observaciones de las unidades de respuesta o esperara el tiempo reglamentario de 15 minutos para volver a entrar con el personal al edificio.**

**En caso de que el edificio esté muy afectado comuníquelo a los superiores y espere sus recomendaciones.**

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## **EVACUANDO A LOS COLABORADORES POR INCENDIO**

Si **detecta o visualiza humo** dentro de una oficina o lugar abierto **verifique** si se trata de algún conato de incendio. Si lo es:

**De la voz de alarma a brigadistas**, sus compañeros o personas a su alrededor.

### **Paso uno**

**Si tiene conocimiento en manejo de extintores** busque el más cercano y controle el fuego, en caso contrario, **Active los pulsadores manuales que están en los pasillos u oficinas.**

Espere ayuda de los brigadistas para que le indique donde es la situación.

Mantenga la calma y proporcione seguridad a los demás **acate el protocolo de evacuación detallado en el paso dos.**

### **Paso dos**

**En caso de no tener conocimiento en manejo de extintores**, de la alarma a los brigadistas o personas cercanas.

**Active uno de los pulsadores manuales cercanos a usted si fuese necesario o el brigadista le indique para que la alarma sea activada y suenen las sirenas en todo el edificio.**

Mantenga la calma en sus oficinas o donde este y proporcione seguridad a los demás **acate el protocolo de evacuación siguiente.**

Espere la confirmación de evacuación por los brigadistas **quizás no sea necesario evacuar toda el área, piso o edificio.**

**Primero se confirma donde es el evento y luego se comunica la evacuación** del área afectada o el edificio se fuese necesario. Esto se llama emergencia parcial o emergencia total.

**Al evacuar priorizar en la zona más afectada**, embarazadas, envejecientes niños y personas con dificultad corporal.

**Cuando le den la orden**, evacua su oficina caminando de manera apresurada no corriendo tomando los pasillos hasta la escalera principal.

**Al utilizar la escalera favor de caminar por los laterales de la misma dejando el centro libre para ser utilizados por el personal de emergencia.**

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

**En la escalera seguirán este orden; pisos 2, 4 y 6 tomarán el lado izquierdo** hasta la puerta de salida al frente de la Leopoldo navarro hasta el parqueo donde está el punto de encuentro. **Los pisos 3 y 5 tomaran el lado derecho** para salir por la puerta trasera del edificio hasta el parque cercano a la calle San Francisco donde está el punto de encuentro.

En el recorrido por la ruta de evacuación **evite correr, tropezar u obstaculizar a los demás, camine de prisa** protegiendo a sus compañeros delante y detrás de usted.

**Si siente alguna dolencia comuníquelo** inmediatamente a un compañero que lo asista o al personal brigadista cercano.

**Colabore con los brigadistas** espera hasta que todo vuelva a la normalidad, si observa la ausencia de un compañero notifíquelo. **Y si fue quien activo la alarma notifíquelo** para realizar reporte de la evacuación.

En caso de ser mayor la intensidad de un siniestro y haya afectación estructural del edificio seguir a los brigadistas que los trasladaran hasta el Parque Mauricio Báez zona segura para todos y todas.



	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## **EVACUANDO A LOS COLABORADORES POR SISMOS O TERREMOTOS**

Si más de una persona sintieron un sismo o temblor y observaron que los objetos pegados a las paredes y pesados se mueven en las oficinas, den la voz de alarma a sus compañeros o brigadistas. Estos son indicadores de movimiento que sobrepasan los 5. grados.

Mantenga la calma y proporcione seguridad a los demás. No siempre habrá que evacuar, recuerde solo si se mueven los objetos más pesados y los que estén pegados a la pared.

Para este caso solo escuchara los sonidos de silbatos o megáfonos y si es brigadista asegúrese de ejecutar la evacuación correspondiente.

**Esperar que pase los movimientos telúricos** si no está en situación de peligro. En caso contrario evacue de inmediato observando que no hay objetos colgando del techo si los hay cúbrase la cabeza con las manos.

Debe de colaborar con las brigadas ejecutando la evacuación utilizando la ruta descrita y cuidando de que los cristales cercanos no vayan a caer y lesionarlos. **(Favor de utilizar los silbatos para alertar a los demás).**

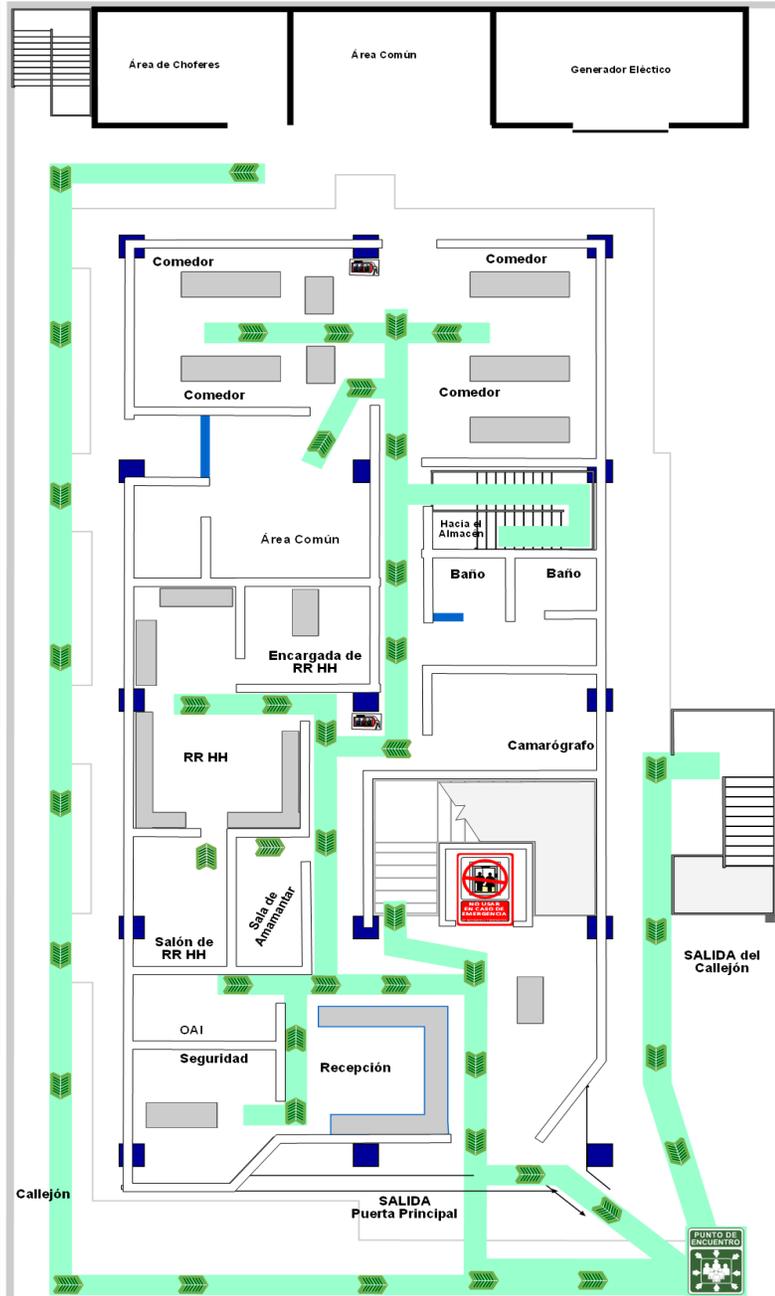
**Al utilizar la escalera favor de caminar por los laterales de la misma dejando el centro libre para ser utilizados por el personal de emergencia. (Ósea pisos 3 y 5 utilizar lado derecho (pasa manos), y pisos 2, 4 y 6 siempre utilizar el lado izquierdo pegados a la pared).**

Esperar en el punto de encuentro hasta que se les comunique si deben o no regresar a sus puestos de labores.

En caso de ser mayor la intensidad del sismo y haya afectación estructural del edificio seguir a los brigadistas que los trasladaran hasta el Parque Mauricio Báez zona segura para todos y todas.

# PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.

## RUTA DE EVACUACIÓN 1ER NIVEL OFICINA PRINCIPAL ADESS



### PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN ADESS

#### LEYENDAS

VIA O RUTA DE EVACUACIÓN

SEÑALES EN LA VIA DE RUTA DE EVACUACIÓN

SALIDA DE EMERGENCIA

RUTA DE EVACUACIÓN ESCALERA

ESCALERA DE EMERGENCIA

SALIDA DE EMERGENCIA

PUNTO DE REUNIÓN

NO USAR ASCENSOR EN EMERGENCIA

EXTINTOR

SOLO PERSONAL AUTORIZADO

PANEL O CUARTO ELÉCTRICO

SU UBICACIÓN

EN LA EVACUACIÓN ESTAS PERSONAS TIENEN PRIORIDAD

EN CASO DE EMERGENCIA LOS EMPLEADOS ACTUARÁN SEGÚN EL PLAN DE EVACUACIÓN.

NO CORRER, SOLO DÉJESE LLEVAR POR MIEMBROS DE LAS BRIGADAS.

COORDINADOR GENERAL: J. J. GARCÍA  
COORDINADOR DE EMERGENCIAS: J. J. GARCÍA  
COORDINADOR DE EVACUACIÓN: J. J. GARCÍA  
COORDINADOR DE SEGURIDAD: J. J. GARCÍA

DESARROLLO: J. J. GARCÍA  
REVISIÓN: J. J. GARCÍA  
FECHA: 2018

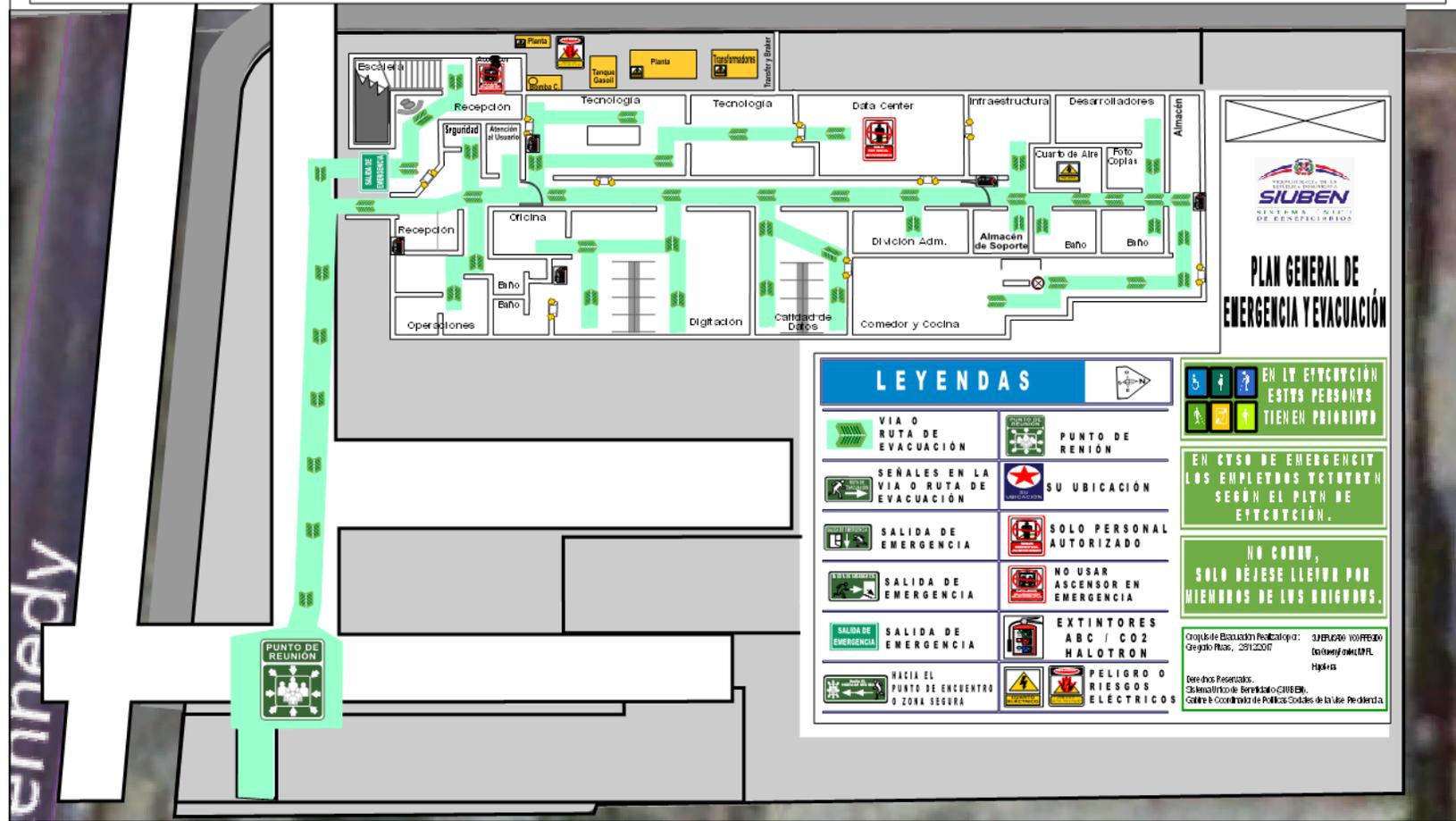
**1. RUTA DE EVACUACIÓN 1er PISO ADESS**  
Todo el PERSONAL A LO INTERNO DEBE DE LA PUERTA PRINCIPAL SALIR POR LA PUERTA PRINCIPAL hacia el punto de encuentro.  
El personal al exterior saldrá por el callejón derecho hasta el punto de encuentro.

**NOTA:**  
El personal interno solo saldrá por la puerta del comedor SIES-MAPE y CUANDO la situación no permita utilizar la puerta principal y siempre por el callejón derecho del edificio hasta el punto de encuentro.

# PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.



## RUTA DE EVACUACIÓN 1er. NIVEL



**PLAN GENERAL DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

SISTEMA CENTRAL DE MONITOREO DE EMERGENCIAS

LEYENDAS	
VIA O RUTA DE EVACUACIÓN	PUNTO DE REUNIÓN
SEÑALES EN LA VIA O RUTA DE EVACUACIÓN	SU UBICACIÓN
SALIDA DE EMERGENCIA	SOLO PERSONAL AUTORIZADO
SALIDA DE EMERGENCIA	NO USAR ASCENSOR EN EMERGENCIA
SALIDA DE EMERGENCIA	EXTINTORES ABC / CO2 HALOTRÓN
HACIA EL PUNTO DE ENCUENTRO O ZONA SEGURA	PELIGRO O RIESGOS ELÉCTRICOS

**EN LA EVACUACIÓN ESTOS PERSONS TIENEN PRIORIDAD**

**EN CASO DE EMERGENCIA LOS EMPLEADOS TENDRÁN QUE SEGUIR EL PLAN DE EVACUACIÓN.**

**NO CORRER, SOLO DÉJASE LLEVAR POR MIEMBROS DE LOS BRIGADISTAS.**

Colección de Evacuación Realizada por: SIUBEN / 10/07/2010  
Grupo Plan: 28122007      Documento: 00000001  
Página 1

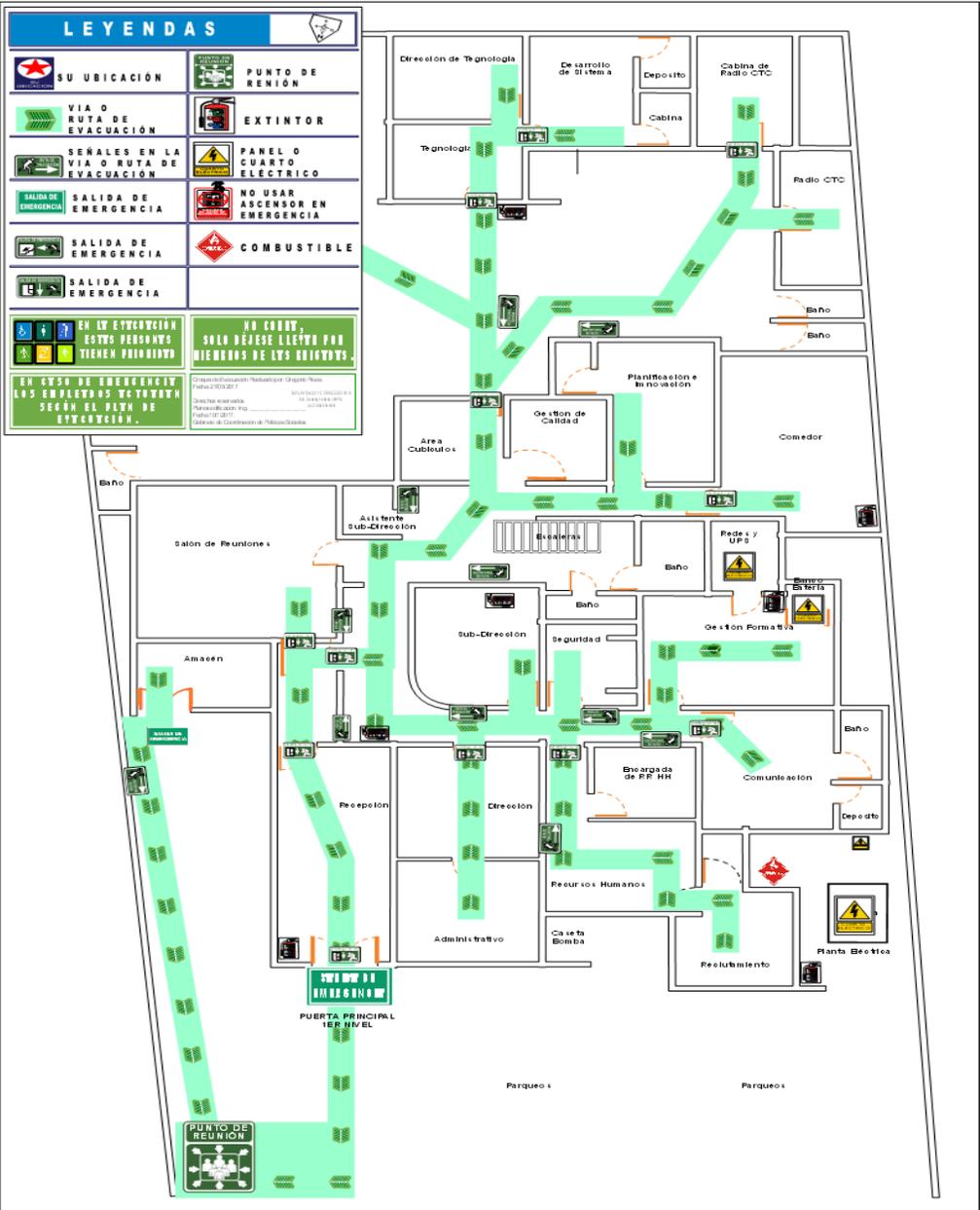
Reservados los derechos. Se prohíbe la reproducción sin el consentimiento de SIUBEN. Colórese e coordínese de Políticas Sociales de la UPEL. Presidente

# PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.

## PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN



## RUTA DE EVACUACIÓN OFICINA PRINCIPAL 1ER. NIVEL



C / PEDRO HENRIQUEZ UREÑA .

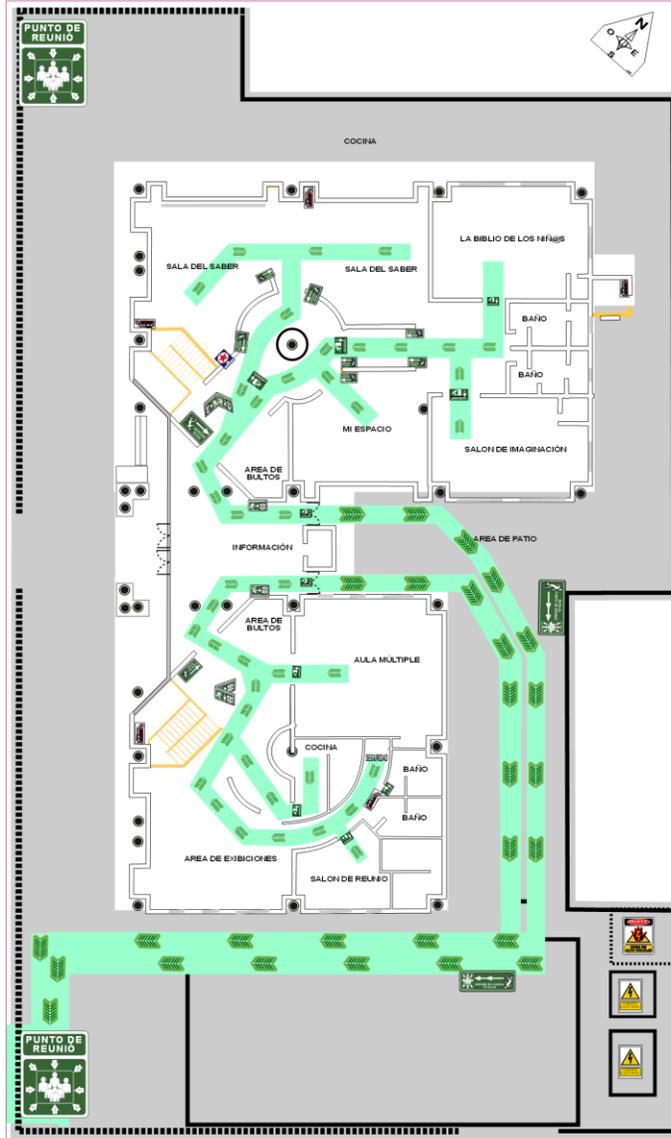
# PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.

## RUTA DE EVACUACIÓN BIJRD 1er NIVEL



### C/ CACHIMAN

AV. DR. DELGADO



AV. FRANCIA



### PLAN DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

#### LEYENDAS

- VIA O RUTA DE EVACUACIÓN
- SEÑALES EN LA VIA O RUTA DE EVACUACIÓN
- SALIDA DE EMERGENCIA
- SALIDA DE EMERGENCIA
- SALIDA DE EMERGENCIA
- SALIDA DE EMERGENCIA
- PUNTO DE REUNIÓN
- SU UBICACIÓN
- NO USAR ASCENSOR EN EMERGENCIA
- EXTINTOR
- PANEL O CUARTO ELÉCTRICO
- CUARTO ELÉCTRICO SOLO PERSONAL AUTORIZADO
- SOLO PERSONAL AUTORIZADO

EN LA EVACUACIÓN ESTAS PERSONAS TIENEN PRIORIDAD

EN CASO DE EMERGENCIA LOS EMPLEADOS ACTUARÁN SEGÚN EL PLAN DE EVACUACIÓN.

NO CORRA, SOLO DÉJESE LLEVAR POR MIEMBROS DE LAS BRIGADAS.

CRUCES RUTA DE EVACUACIÓN  
REALIZADO POR: Gregorio Rivas,  
Fecha 10/03/2017  
Diseño de: Fredyland 88,  
Google Earth

SUPERVISADO POR:  
Dra. Queeny Pineda, MPPL,  
Lic. Cristian Ferrer

Derechos Reservados.  
Planes editados en: Imp.  
Fecha: 2017.  
Gabinete de Coordinación de Políticas Sociales.

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

**EN EMERGENCIAS:**

**CONATO DE INCENDIO #1:** EN CASO DE CONATO DE INCENDIOS DETECTADOS POR PERSONA ALGUNA. (la alarma no sonara solo si es activado un pulsador manual).

PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS Y PERSONAL CON RESPONSABILIDADES EN EMERGENCIA.

Si escucha la voz de ayuda o alarma de incendio por alguna persona, debe estar disponible para prestar ayuda.

- Si perteneces al **personal de la brigada** del piso donde está la situación, debe prestar ayuda de inmediato a la persona que detecto o está controlando el evento. Notifique al coordinador, demás brigadistas y al oficial del día.
- Si tienen cerca uno de los pulsadores manuales actívelos y notifique o deje visualizado el lugar de la situación si va asistir a la emergencia.
- Asegúrese de ir con el extintor más cercano, según el tipo de conato. Por lo general son PQS (ABC), Halotrón (ABC), CO2 (BC).
- **El coordinador** si no es parte del personal de respuesta tiene que **alertar al Oficial del día** y a los brigadistas en los demás pisos, de lo contrario **delegara en su suplente o a uno de sus brigadistas** cercano.
- En caso que estos no esté presentes o disponibles tomar las decisiones correspondientes ajustándose al plan de evacuación.
- **Coordine con el oficial del día y la recepción si tienen que evacuar el área y llamar al cuerpo de bomberos o al 9 1 1.**
- **Las Recepcionistas tendrán a mano los números telefónicos del 9 1 1 y del Cuerpo de Bomberos más cercanos, AMET y Policía Nacional, debe esperara la orden del Coordinador de planta física, oficial del día o coordinador de las brigadas.**
- **El oficial del día** coordinara la seguridad del área del edificio, manteniendo la vigilancia.

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

**CONATO DE INCENDIO #2:** EN CASO DE CONATO DE INCENDIO DETECTADO POR EL SISTEMA DE ALARMA CONTRA INCENDIO.

PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS Y PERSONAL CON RESPONSABILIDADES EN EMERGENCIA.

Todo brigadista, personal con responsabilidad que escucha la alarma, debe estar disponible para prestar ayuda.

- El **personal de seguridad tercer piso** ira al panel y verificara donde es la situación y **comunicara la información al oficial del día, al encargado de brigadas** o en su defecto al brigadista más cercano al evento para que la confirme y controle.
- El **personal brigadista** de respuesta al conato de incendio es **responsable de confirmar** si es o no real, en caso de ser real **controlar la situación** generada en ese lugar y **mantener informado** a los demás de la evolución del siniestro por radio para que estén alerta. Siempre recoger el extintor encaso sea real.
- **Una de Las recepcionistas del tercer piso** se moverá al salón de reuniones 3er piso en caso de que haya una actividad en este y que oriente a las personas allí dentro para que no salgan hasta que se den las órdenes de evacuación.
- Todo **personal de las brigadas** del piso donde está la situación y los restantes deben prestar ayuda de inmediato al personal de seguridad, y así controlar a los colaboradores, al ejecutar la evacuación en caso necesario.
- Estar pendiente si alguna persona tiene alguna condición física limitante (embarazada, condición médica, inmovilidad o lesión corporal).
- El **coordinador** si no es parte del personal de respuesta tiene que **alertar al Oficial del Día** y a los brigadistas en los demás pisos, de lo contrario **delegara en su suplente o a uno de sus brigadistas** cercano.
- Todos deben Coordinar con el **Oficial del Día** si tienen que evacuar el área o el edificio y llamar al cuerpo de bomberos.
- El **oficial del Día** en conjunto del cuerpo de militares coordinara la seguridad del área del edificio, manteniendo la vigilancia durante y después de la evacuación.
- **Las Recepcionistas** tendrán a mano los números telefónicos del 9 1 1, Cuerpo de Bomberos más cercanos, Cruz Roja, AMET y Policía Nacional en caso se confirme

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

llamar. **debe esperara la orden del Coordinador de Planta Física, Coordinador de Planes de Emergencia, Oficial del Día o Coordinador de las Brigadas.**

- **Oficial del día, Mantener coordinación con los AMET en caso haya que trasladar a los colaboradores a la Zona Segura que está en el parque Mauricio Báez.**
- **El Coordinador de Planta Física, Coordinador de Planes de Emergencia y los técnicos de riesgos estarán disponibles y movilizándose por primer piso, tercer piso o sexto pisos según lo amerite, siempre utilizarán el centro de la escalera para subir o bajar.**

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## EN CASO DE SISMOS O TERREMOTOS.

### Recuerde

- No sonara alarma alguna, los silbatos y megáfonos serán utilizados para este momento”.
- Que estos eventos de la naturaleza son impredecibles, no todos lo percibimos, no tienen las mismas magnitudes, las infraestructuras no son cien por ciento seguras en todos los casos.
- **Se harán las evacuaciones con sismos cercanos a 5.8 en adelante estos siempre son sentido por más personas, y aún más cuando estamos cercanos al área del epicentro.**

Si siente o escucha la voz de una personal o silbatos de alarma por sismos, debe estar disponible para prestar ayuda. **Comuníquelo** al coordinador u otro superior de emergencia

- **Si lo sintió mantenga la calma y espere que pasen los movimientos, verifique el entorno de su área, oficina o centro por si hay objetos colgando o desprendiéndose salir apresurado protegiéndose la cabeza.**
- Si perteneces al **personal de la brigada** del piso donde se escuchan los sonidos debes prestar ayuda de inmediato a la persona que detecto los movimientos de objetos pesados.
- **El coordinador** debe de dar la voz de alarma al **Oficial del Día** y a los coordinadores y brigadistas demás pisos.
- **Las recepcionistas entregaran los megáfonos** a los coordinadores de las brigadas o brigadistas cercano a ellas en caso de no poder contactar a ninguno de ellos, accionara la sirena del equipo.
- Coordine con el **oficial del día** si tienen que evacuar el área y llamar al cuerpo de bomberos por si hay escape de gases o personas atrapadas.
- **Las Recepcionistas** tendrán a mano los números telefónicos del 9 1 1 o del Instituto Sismológico, Operaciones del COE, Cuerpo de Bomberos más cercanos, AMET y Policía. Nacional, **debe esperara la orden del Coordinador de planta física, oficial del día o coordinador de las brigadas.**
- **El oficial del Día** coordinara la seguridad del área del edificio conjuntamente con el cuerpo militar, manteniendo la vigilancia.
- **El coordinador de seguridad** de planta física o el personal que el designe darán las informaciones requeridas a todos los presentes en los dos puntos de encuentro. Según la información obtenida del instituto sismológico o del centro de operaciones de emergencia (COE).

	<b>PROCEDIMIENTOS PARA BRIGADISTAS.</b>	

## **EMERGENCIAS MÉDICAS.**

**Estas son,**

### **Fracturas.**

Verificar si no hay sangrado en la zona afectada, si las hay atiende este primero controlando el sangrado con apósito o gasas estériles sujetadas con vendajes u otro medio aceptable. Inmovilizar a la parte afectada en la persona (utilizar férulas para miembros superiores e inferiores).

Epilepsia.

Cortaduras

Desmayos

Atragantamiento

Paros respiratorio

Quemaduras.

Intoxicaciones.