



## INFORME JORNADAS DE SALUD FERIA DE LA SALUD 2018.



Fecha de emisión: 04/10/2018

Revisión: 1 Fecha: por definir

Fecha Aprobación: Por definir

**Elaborado Por:** Lic. Kirsidé Hernández  
Encargada Relaciones Laborales y Sociales

**Revisado Por:** Lic. Yudelka Calderón  
Directora Recursos Humanos

**Aprobado Por:** Ing. Horacio Mazara  
Director Ejecutivo



2. INDICE DEL DOCUMENTO:	PAGINA:
1. PORTADA	
2. INDICE DEL DOCUMENTO.....	2
3. OBJETIVO.....	3
4. ALCANCE.....	3
5. COLABORADORES.....	3
6. OPERATIVOS MÉDICOS .....	4
6.1 Operativo Ginecológico.....	4
6.2 Operativo Oftálmico.....	6
6.3 Operativo Cardiovascular.....	8
6.4 Operativo Endocrino.....	9
6.5 Operativo Urológico.....	10
6.6 Operativo Psicológico.....	10
7. CONCLUSIONES.....	16



*Handwritten signature of Horacio Mazara*

Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazara Director Ejecutivo



**3. OBJETIVO.**

En conmemoración de nuestro 56 aniversario, la Dirección de Recursos Humanos, con la anuencia de la Máxima Autoridad Ejecutiva, coordinó y llevo a cabo la semana de la salud, con el apoyo, de varias direcciones y dependencias departamentales.

El objetivo principal, promover y concientizar a nuestros colaboradores en la importancia de la prevención de enfermedades, con la intención de crear hábitos sanos de cuidado y detección temprana de posibles afecciones.

**4. ALCANCE.**

La Feria de la Salud, fue celebrada en la sede central con invitación extensiva a las oficinas provinciales.

Se realizaron operativos médicos con miras a la prevención de enfermedades crónicas y detección de enfermedades menores o comunes de tratamiento simple, con la finalidad de mantener una buena salud en nuestros colaboradores, lo que se traduce en un descenso importante en el ausentismo laboral por condiciones de salud.

Otro factor importante que resalta este tipo de actividad es tomar en cuenta la calidad de vida laboral y la identidad con la institución y sus valores

**5. COLABORADORES.**

En esta edición contamos con el apoyo de varias empresas e instituciones tanto del sector público, como privado, como son:

Sector Público	Sector Privado
Instituto Nacional de la Diabetes	Nestlé
Cruz Roja Dominicana	Farmacia Naveo
Administradora de Riesgos Laborales	Pricesmart
AFP Reservas	Vitalidad
Incoceglá	Gimnasio Body Shop
Programa Lactancia Materna	Farmacia Medica GBC
Cooperativa INAPA	Laboratorios Feltrex
ARS SENASA	Gimnasio Palace
	Academia de baile Belkys Sandoval
	ARS GMA
	Laboratorios Suiphar
	Grupo Profesional Psicológicamente
	ARS Humano
	Neldent
	AFP Popular
	Profarma Internacional

Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazara Director Ejecutivo



**6. OPERATIVOS MEDICOS**

En esta ocasión consideramos de relevancia y de mayor utilidad para los usuarios los operativos:

- Ginecológico
- Oftálmico
- Cardiovascular
- Endocrino
- Dental
- Psicológico
- Urológico

**6.1 Operativo Ginecológico**

El operativo estuvo a cargo de ARS SENASA, se realizaron Papanicolaou y sonografía de mama 128 colaboradoras, previo cita, los resultados arrojados, son:

**EDADES**

Entre las edades atendidas se registraron las siguientes:

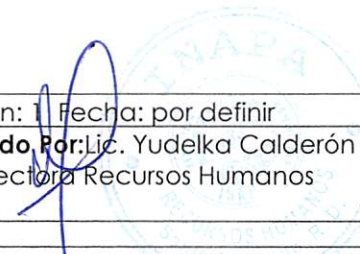
EDADES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
MENOS DE 20 AÑOS	0	0%
20-35 AÑOS	35	27%
36-50 AÑOS	65	51%
51-65 AÑOS	27	21%
66-80 AÑOS	1	1%
MAS DE 80 AÑOS	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>128</b>	<b>100%</b>

**DIAGNOSTICO**

Entre los diagnósticos obtenidos, 102 pacientes obtuvieron resultados normales, hay 12 paciente con quiste simple, 3 con ganglio axilar.

RESULTADOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NORMAL	102	80%
QUISTE SIMPLE	12	9%
GANGLIO AXILAR	3	2%
FIBROADENOMA	5	4%
NODULOS	2	2%
OTROS	4	3%
<b>TOTAL</b>	<b>128</b>	<b>100%</b>

Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
Elaborado Por: Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	Revisado Por: Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	Aprobado Por: Ing. Horacio Maza Director Ejecutivo

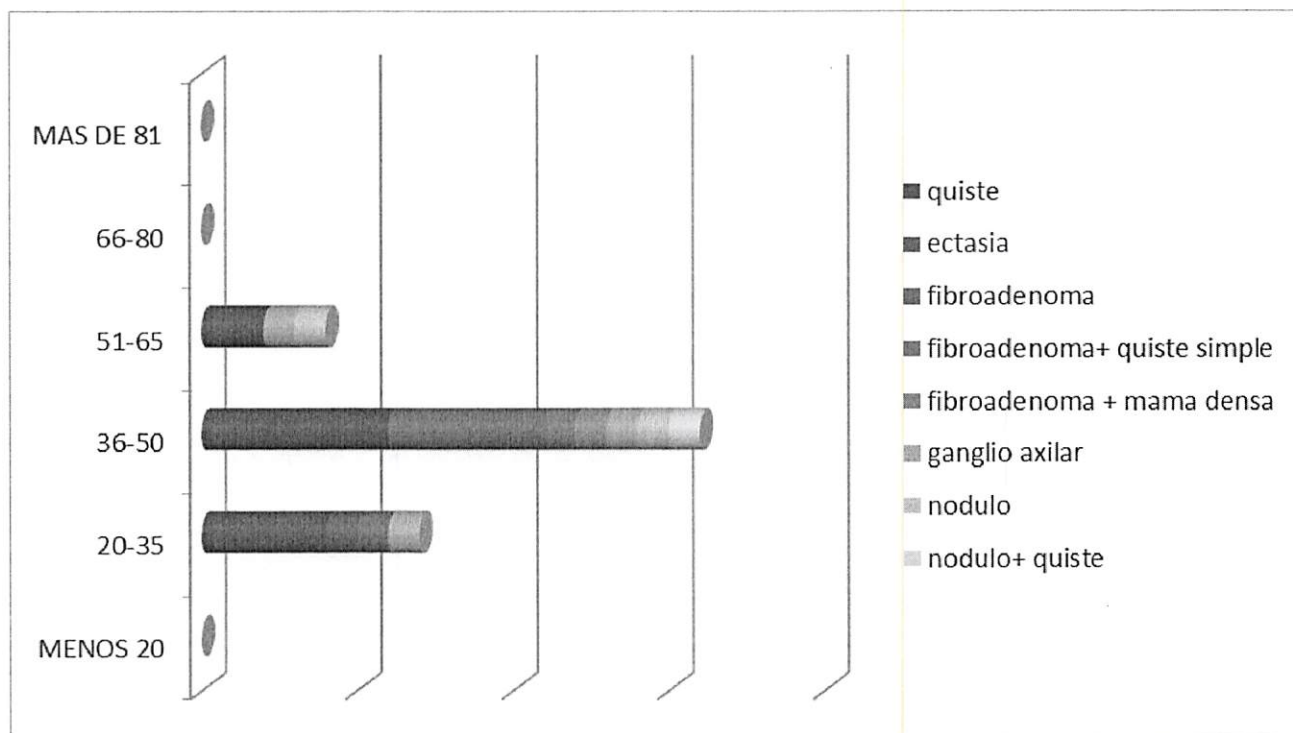




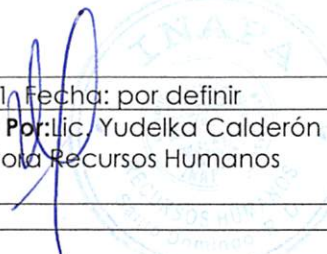
En comparación de la edad de las pacientes obtuvimos los siguientes resultados:

**RESULTADO EN COMPARACION CON LA EDAD**

EDADES	Quiste	Ectasia	Fibroadenoma	Fibroadenoma +quiste simple	Fibroadenoma +mama fibrodensa	Ganglio axilar	Nódulo	Nódulo + Quiste
MENOR 20	0	0	0	0	0	0	0	0
20-35	4	1	1	0	0	1	0	0
36-50	6	0	5	1	1	1	1	1
51-65	2	0	0	0	0	1	1	0
66-80	0	0	0	0	0	0	0	0
MAYOR 80	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>



Fecha de emisión: 04/10/2018  
**Elaborado Por:** Lic. Kirsida Hernández  
 Encargada Relaciones Laborales y Sociales



Revisión: 1 Fecha: por definir  
**Revisado Por:** Lic. Yudelka Calderón  
 Directora Recursos Humanos



Fecha Aprobación: Por definir  
**Aprobado Por:** Lic. Horacio Mazara  
 Director Ejecutivo



**6.2 Operático Oftálmico**

Esta jornada de prevención estuvo a cargo del Instituto Contra la Ceguera por Glaucoma, se prestó el servicio a 123 servidores de diferentes áreas de trabajo, con especial a atención a los colaboradores de transportación, los hallazgos fueron.

DIAGNOSTICO	
PACIENTES EMETROPE	1
PACIENTES CON MIOPIA	3
PACIENTES CON ASTIGMATISMO	40
PACIENTES CON PRESBICIA	17
PACIENTES CON HIPERMETROPIA	31
PACIENTES CON BLEFARITIS	2
PACIENTES CON ALERGIA	5
PACIENTES CON OJO SECO	8
PACIENTES CON PTERIGION	7
PACIENTES CON CATARATA	2
PACIENTES CON LEUCOMA CORNEAL	1
PACIENTES CON CEFALEA	1
PACIENTE REFERIDO AL CENTRO	1
PACIENTES CON PINGUECULA	2
PACIENTES CON SOS DE GLAUCOMA	2

**Descripciones**

EMETROPE: Que tiene una visión sin defectos ni anomalía.

MIOPIA: Incapacidad para ver cosas que son muy claras y fáciles de entender o para darse cuenta con perspicacia de algún asunto.

ASTIGMATISMO: Anomalía o defecto del ojo que consiste en una curvatura irregular de la córnea, lo que provoca que se vean algo deformadas las imágenes y poco claro el contorno de las cosas.

PRESBICIA: Anomalía o defecto del ojo que consiste en la imposibilidad de ver con claridad los objetos próximos y que se debe a la rigidez del cristalino.

AMETROPIA: Anomalía o defecto de refracción del ojo que impide que las imágenes se enfoquen correctamente sobre la retina.

Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Maza Director Ejecutivo



**BLEFARITIS:** Inflamación de los párpados.

**OJO SECO:** Sequedad ocular que se produce cuando las lágrimas no logran suministrar la humedad necesaria.

**PINGUECULA:** Es una degeneración de la conjuntiva del ojo que es más frecuente en personas que reciben gran cantidad de radiación solar. Tiene forma de lenteja blanca que aparece en la esclera.

**ALERGIA:** Rechazo o repugnancia que se siente hacia ciertos asuntos, personas o cosas.

**PTERIGION:** Neoplasia que comienza en el tejido transparente del ojo y puede extenderse hasta la córnea.

**GLAUCOMA:** El glaucoma es una enfermedad del ojo que le roba la visión de manera gradual. Por lo general no presenta síntomas y puede resultar en la pérdida de la visión de manera repentina.

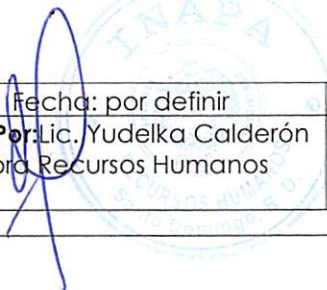
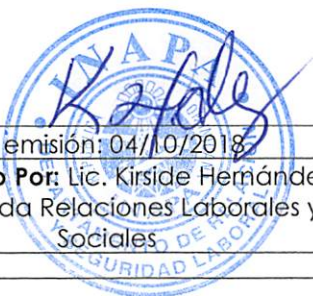
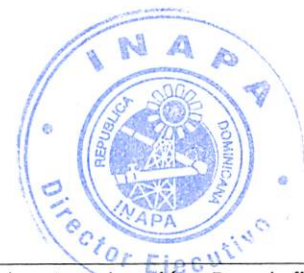
**Retinopatía diabética:** La retinopatía diabética aparece como resultado del daño en los vasos sanguíneos del tejido ubicado en la parte posterior del ojo (retina). El azúcar en la sangre no controlado correctamente es un factor de riesgo.

**FLOTADOR:** Son fibras muy pequeñas que se mueven en el fluido gelatinoso, o humor vítreo, entre sus lentes y retina. Como se mueven en el ojo, los puntos proyectan sombras en la retina, creando puntos oscuros o flotadores. Créalo o no, lo que experimenta es muy común.

**DESCOMPESACION CORNEAL:** Es una pérdida de transparencia de la córnea y de engrosamiento de la cáya estronal de la misma a consecuencia del fracaso de la capa endotelial o más interna de la córnea cuya función es de bomba para mantener la córnea en su grosor fisiológico.

**6.3 Operativo Dental**

Se realizaron 65 evaluaciones dentales, profilaxis y recomendación de referimientos a consultas privadas para los casos de atención más detallada.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Heracleo Mázara Director Ejecutivo



**6.3 Operativo Cardiovascular**

Esta jornada estuvo a cargo de ARS Humano, los factores a tomar en cuenta fueron: presión arterial, nivel de glicemia en sangre, índice de masa corporal, los hallazgos fueron

Resultados de la jornada					
Total de encuestas realizadas	<b>239</b>	Aumento de la T.A. momento de la toma	<b>15</b>	Pre-hipertensión	<b>1</b>
Riesgo de HTA	<b>14</b>	Hipertensos	<b>0</b>	Diabéticos	<b>0</b>
		Afiliados	<b>0</b>	Afiliados	<b>0</b>
		No afiliados	<b>0</b>	No afiliados	<b>0</b>

Clasificación Índice de Masa Corporal		
Clasificación	Cantidad	Porcentaje
Bajo Peso	9	4%
Peso Normal	61	25%
Sobrepeso (Obesidad Grado I)	90	38%
Obesidad Grado II	55	23%
Obesidad Grado III	17	7%
Obesidad Grado IV	7	3%
	<b>239</b>	<b>100%</b>

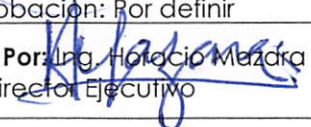
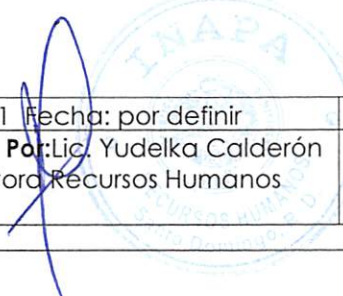
Clasificación Índice de Masa Corporal (IMC)	
Prueba Normal (%)	26
Prueba Alterada (%)	74
Personas que se realizaron perfil lipídico	
Prueba Normal (%)	N/A
Prueba Alterada (%)	N/A
Personas que se tomaron muestra para glicemia capilar	
Prueba Normal (%)	96
Prueba Alterada (%)	4

**Descripciones**

IMC estas siglas significan Índice de Masa Corporal que sirve para evaluar el peso del individuo en relación a su altura y así indicar que está dentro del peso ideal, por encima o por debajo del peso deseado.

Perfil lipídico también conocido como "panel de lípidos", mide las concentraciones de distintos tipos de grasas en la sangre.

Glucemia capilar es aquella que se mide mediante la práctica de un pequeño pinchazo en un dedo para extraer una gota de sangre que luego se coloca en una tira reactiva y se analiza mediante un glucómetro.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsid Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazará Director Ejecutivo





**6.4 Operativo de Endocrinología**

Otros resultados obtenidos en los operativos endocrinos, realizados por el Instituto Nacional de Diabetes, Endocrinología y Nutrición (INDEN)

No.	Edad	Nivel de glucosa
1	18	90
2	19	90
3	21	84
4	22	110
5	23	96
6	24	70
7	25	93
8	25	106
9	25	144
10	26	81
11	26	91
12	26	110

No.	Edad	Nivel de glucosa
13	28	73
14	28	95
15	30	87
16	30	102
17	32	91
18	32	133
19	33	72
20	33	86
21	33	90
22	35	80
23	35	82
24	35	85

No.	Edad	Nivel de glucosa
25	36	78
26	36	78
27	38	91
28	39	81
29	39	90
30	40	68
31	40	87
32	40	92
33	41	73
34	41	102
35	42	82
36	42	83

No.	Edad	Nivel de glucosa
37	44	94
38	44	112
39	44	122
40	45	108
41	45	113
42	46	74
43	46	93
44	46	111
45	46	503
46	47	66
47	47	73
48	47	82

No.	Edad	Nivel de glucosa
49	47	82
50	47	105
51	48	80
52	48	94
53	48	104
54	48	107
55	49	84
56	49	100
57	49	101
58	49	104
59	50	106
60	51	66

No.	Edad	Nivel de glucosa
61	51	80
62	51	85
63	51	101
64	51	112
65	52	106
66	52	112
67	53	76
68	53	78
69	53	87
70	54	88
71	54	128
72	55	81
73	55	105

No.	Edad	Nivel de glucosa
74	55	122
75	56	99
76	56	139
77	57	85
78	57	103
79	58	90
80	58	105
81	58	122
82	59	86
83	61	78
84	61	86
85	61	94
86	61	103

No.	Edad	Nivel de glucosa
87	62	94
88	62	252
89	63	82
90	64	79
91	65	99
92	65	120
93	68	101
94	70	117
95	72	152
96	74	94
97	74	113



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsid Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazara Director Ejecutivo



Según hallazgos dos casos de relevancia mayor, uno de ellos fue referido inmediatamente a atención médica especializada, mismo que se le ha dado seguimiento y a la fecha tienen evolución satisfactoria.

**6.5 Operativo Urológico**

Se ofrecieron consultas en esta área de especializada, solo 13 hombres hicieron uso del servicio.

Arrojando resultados satisfactorios a un examen preliminar que incluyo tacto rectal, pero sin los resultados de la prueba vía sanguínea a la que fueron referidos todos los usuarios no es posible determinar conclusiones.

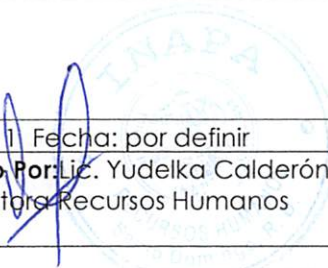
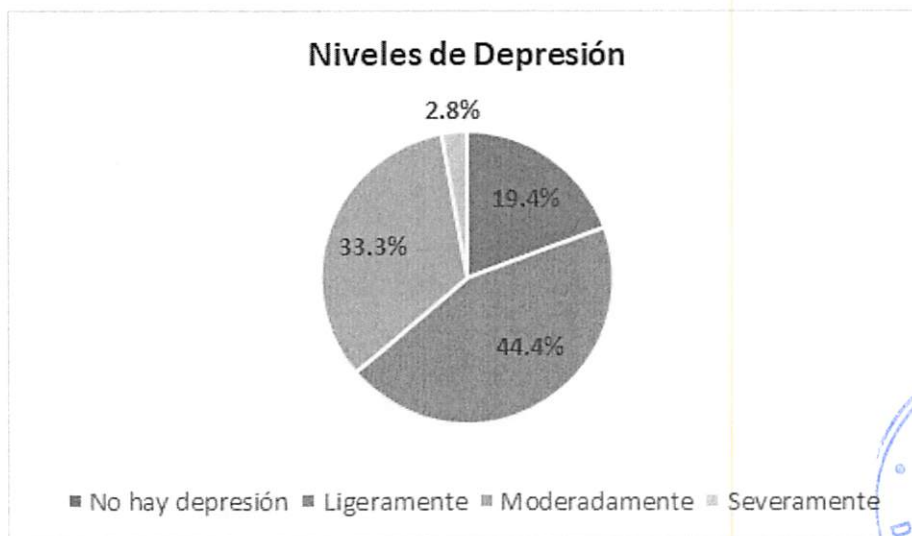
**6.6 Operativo Psicológico**

El Grupo Profesional *Psicológicamente* estuvo informando y aplicando diversos cuestionarios al personal activo de dicha institución. Los temas abordados giraban alrededor de 5 variables que influyen directamente en el personal y, por ende, en sus labores diarias: Depresión, Autoestima, Burnout, Ansiedad y Estrés.

A continuación se muestran con detalles cada uno de los resultados obtenidos en estos temas a los 45 servidores que recibieron las evaluaciones

**Escala de Autoevaluación para la Depresión de Zung (SDS)**

La depresión es un trastorno del estado de ánimo que implica una profunda tristeza y pérdida de interés general de manera persistente. Es mucho más que estar bajo de ánimo o triste. Cuando estos sentimientos no desaparecen y son acompañados de otros síntomas psicológicos, físicos y de comportamiento provocan malestar y dificultad para sobrellevar la vida cotidiana.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsidé Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Haracía Mazará Director Ejecutivo



	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
<b>Depresión</b>			
No hay depresión	23.3%		19.4%
Ligeramente	36.7%	83.3%	44.4%
Moderadamente	36.7%	16.7%	33.3%
Severamente	3.3%		2.8%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

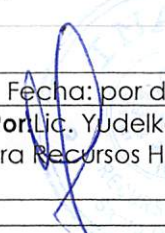
En cuanto a la depresión, los resultados señalan altos índices en los empleados. Un 44.4% de los encuestados estos tiene una depresión ligera, mientras que un 33.3% de los empleados presentan una depresión moderada.

Por último, existe un 2.8% de los encuestados que tienen depresión severa. A pesar de que, dentro del porcentaje total esta cantidad pueda resultar baja, este nivel de depresión pone en mayor riesgo la vida de las personas y, por tanto, se hace más importante su intervención. Así mismo, a pesar de que la muestra de ambos sexos se presenta con depresión, los hombres son los más afectados.

En otras palabras, la depresión es una condición donde la persona suele distraerse, se muestra cansado o estar irritado, con desesperanza y también pierde el interés en las actividades que antes disfrutaba. Por tanto, su tratamiento disminuirá los efectos negativos que trae consigo la depresión y, a su vez, se convertirá en un factor protector para la prevención de la misma.

**Escala de Autoestima de Rosemberg**

La autoestima es la percepción que se tiene de sí mismo. Es la percepción de la valía propia, basada en los pensamientos, sentimientos y experiencias que se han ido recogiendo durante toda la vida sobre sí mismo.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Haracio Maza Director Ejecutivo



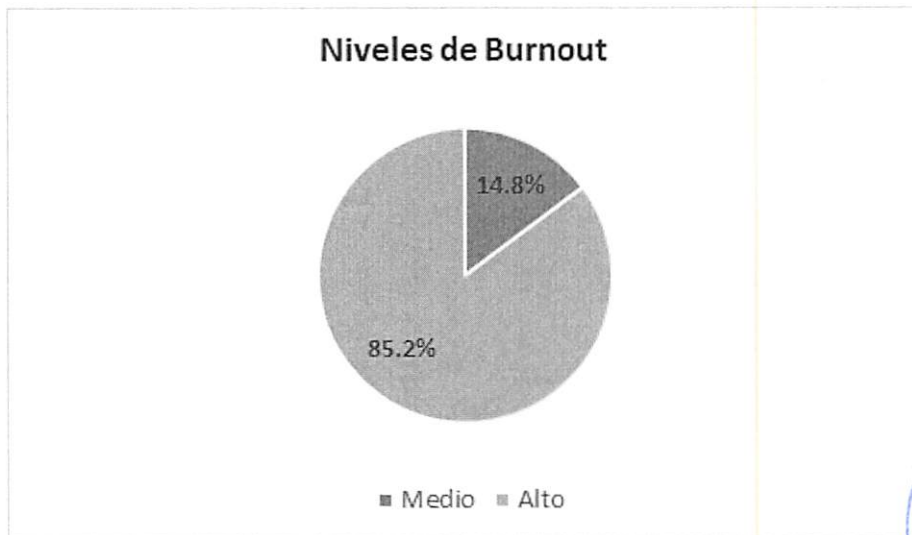
	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
<b>Autoestima</b>			
Autoestima baja	92.6%	83.3%	90.9%
Autoestima media	7.4%	16.7%	9.1%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

De manera general, nuestros servidores encuestados presentan una baja autoestima, en su mayoría las mujeres. En otras palabras, tienen una percepción negativa sobre sí mismos, lo cual puede afectar su desempeño en lo académico, social y laboral.

El desarrollo, a través de la intervención hacia una autoestima saludable permitirá afrontar las experiencias negativas, generando respuestas más adaptadas y flexibles.

**Inventario sobre Burnout de Maslach**

El síndrome de Burnout consiste en un conjunto de síntomas correspondientes al estrés que afectan la salud mental y emocional de la persona. Cuando este no es manejado de forma saludable, amenazan contra la estabilidad emocional y física. Estabilidad que también se ve afectada en las relaciones como los amigos, la familia y el trabajo.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazara Director Ejecutivo



	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
<b>Burnout</b>			
<b>Medio</b>	17.4%		14.8%
<b>Alto</b>	82.6%	100%	85.2%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

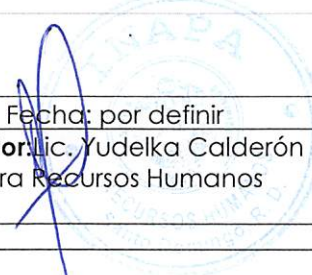
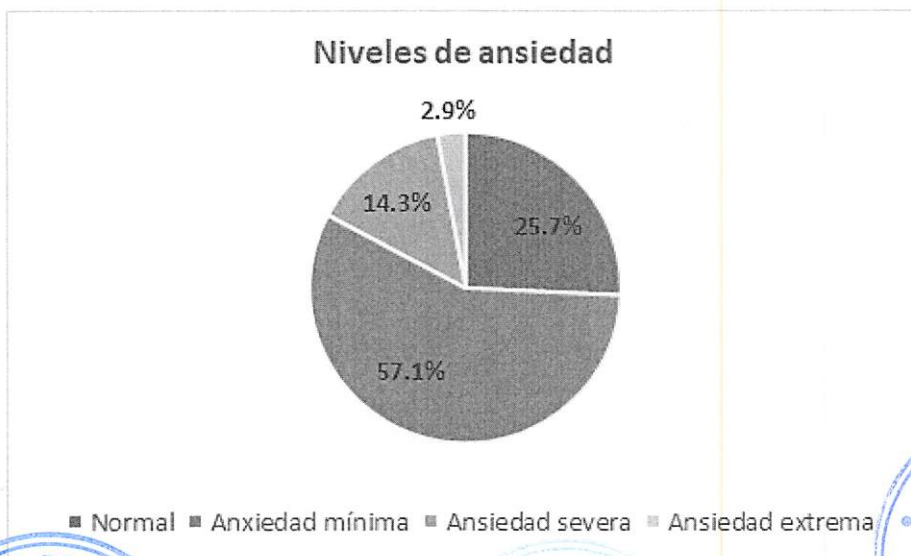
Los servidores encuestados, en su mayoría, tienen altos niveles de Burnout siendo las mujeres el grupo más afectado por esta condición. En ese sentido, cabe destacar que esto puede indicar que tienen una baja realización personal, se sienten desilusionados con respecto a sus logros. Además, se muestran indiferentes en sus labores, lo cual hace menos eficiente su trabajo.

Por último, los servidores con Burnout suelen estar agotados emocionalmente, ya no brindan sus servicios con el mismo entusiasmo que lo hacía antes.

**Escala de Zung de Ansiedad**

La ansiedad es una respuesta de nuestro cuerpo a una amenaza percibida, en la que se debe elegir si luchar o huir. En el contexto laboral, este tipo de trastorno suele manifestarse cuando el servidor tiene una tendencia a reaccionar con exageración ante situaciones difíciles con las que no sabe cómo lidiar.

Estas personas tienden a sufrir de excesivas preocupaciones o miedos en diferentes situaciones importantes de su vida.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Maza Director Ejecutivo



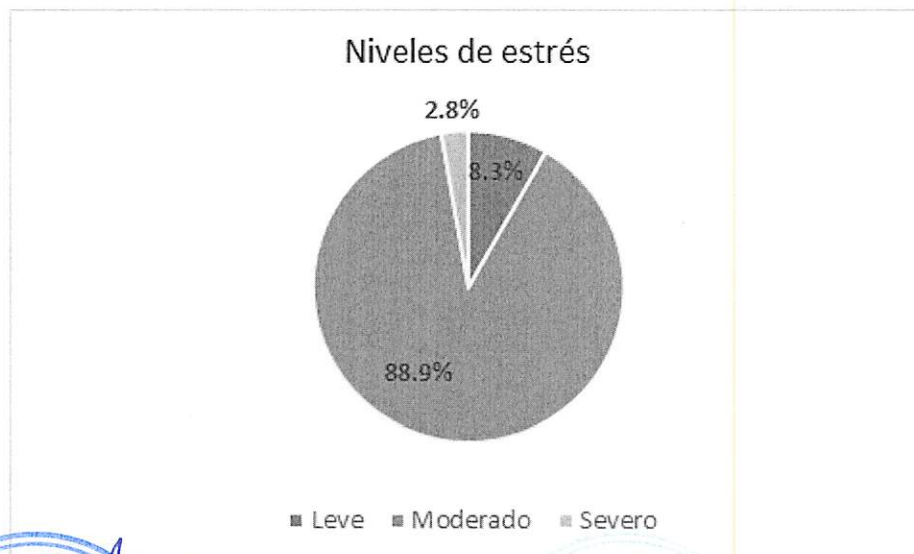
	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
<b>Ansiedad</b>			
Normal	29.6%	14.3%	26.5%
Ansiedad mínima	51.9%	85.7%	58.8%
Ansiedad severa	14.8%		11.8%
Ansiedad extrema	3.7%		2.9%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

La ansiedad hace que las personas actúen sin premeditación, se encuentren agitadas y muchas veces se les haga casi imposible llevar varias cosas a la vez. Una falta de control sobre sí mismos y un gran sentimiento de inseguridad son característicos de estas personas.

En los resultados de los 45 encuestados se puede visualizar la presencia, en su mayoría, de personas con ansiedad mínima (57.1%). De igual forma, cabe resaltar que la ansiedad se muestra más en sus distintas formas, en el grupo de las mujeres. A su vez, existen servidores cuya ansiedad es severa (14.3%) y extrema (2.9%). A pesar de que estos últimos son la minoría, es importante destacar que son aquellos que se ven más afectados por esta condición.

**Escala de estrés**

El estrés, suele ser entendido como una respuesta a la experiencia negativa, como una consecuencia de las altas exigencias a las que se enfrentan las personas sin tener las herramientas adecuadas y sin idea de qué hacer.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsid Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazará Director Ejecutivo



	Sexo		Total
	Femenino	Masculino	
<b>Estrés</b>			
Leve	7.1%		5.9%
Moderado	89.3%	100%	91.2%
Severo	3.6%		2.9%
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Los resultados señalan que la mayoría de los 45 participantes tienen niveles de estrés moderado. Es importante señalar que la muestra total de los hombres mostró puntuaciones pertenecientes a este nivel. No obstante, en general, un 8.3% de los participantes presenta la ansiedad en un grado leve, mientras que un 2.8%, aparece severa.

A pesar de la desconexión entre mente y cuerpo que impide funcionar de manera correcta en las labores cotidianas manifestada a través del estrés, cuando existen las herramientas adecuadas, puede ser utilizado como un elemento para manejar y adaptarse a los estímulos.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Mazara Director Ejecutivo



**7. CONCLUSIONES**

Tomando en consideración los resultados obtenidos y la receptividad de los servidores con la actividad, podemos determinar la feria como un evento exitoso, que nos aporta referencias para futuras actividades y según los hallazgos médicos cuales jornadas de salud serían de mayor relevancia a futuro.

Consideramos prudente realizar operativos focalizados con la intención de dar seguimiento a la evolución en la salud de nuestros servidores, en especial los que presenten alguna condición de especial atención; de este modo velar por el bienestar de nuestro recurso más importante.

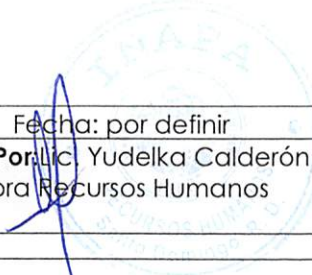
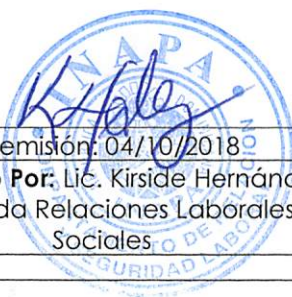
En este sentido, como propuesta, sugerimos replicar esta actividad por regiones, tomando como sede las provincias pilotos, con una menor cantidad de días a los utilizados en la feria de salud 2018.

Otro factor importante que resalta este tipo de actividad es tomar en cuenta la calidad de vida laboral y la identidad con la institución y sus valores.

La relevancia que le brinda la institución al bienestar tanto físico como mental de su principal recurso.

Los casos que se presentaron con mayores complicaciones o relevancia médica fueron remitidos a consultas privadas y a la fecha mantenemos seguimientos de la evolución.

En sentido general nos sentimos satisfechos con la acogida que recibimos tanto de nuestros servidores como usuarios así como también de todas las instituciones y empresas que nos apoyaron en este proyecto que esperamos que con el consentimiento de la MAE se convierta en una tradición que lograría crear hábitos sanos de prevención y salud.



Fecha de emisión: 04/10/2018	Revisión: 1 Fecha: por definir	Fecha Aprobación: Por definir
<b>Elaborado Por:</b> Lic. Kirsida Hernández Encargada Relaciones Laborales y Sociales	<b>Revisado Por:</b> Lic. Yudelka Calderón Directora Recursos Humanos	<b>Aprobado Por:</b> Ing. Horacio Maza Director Ejecutivo