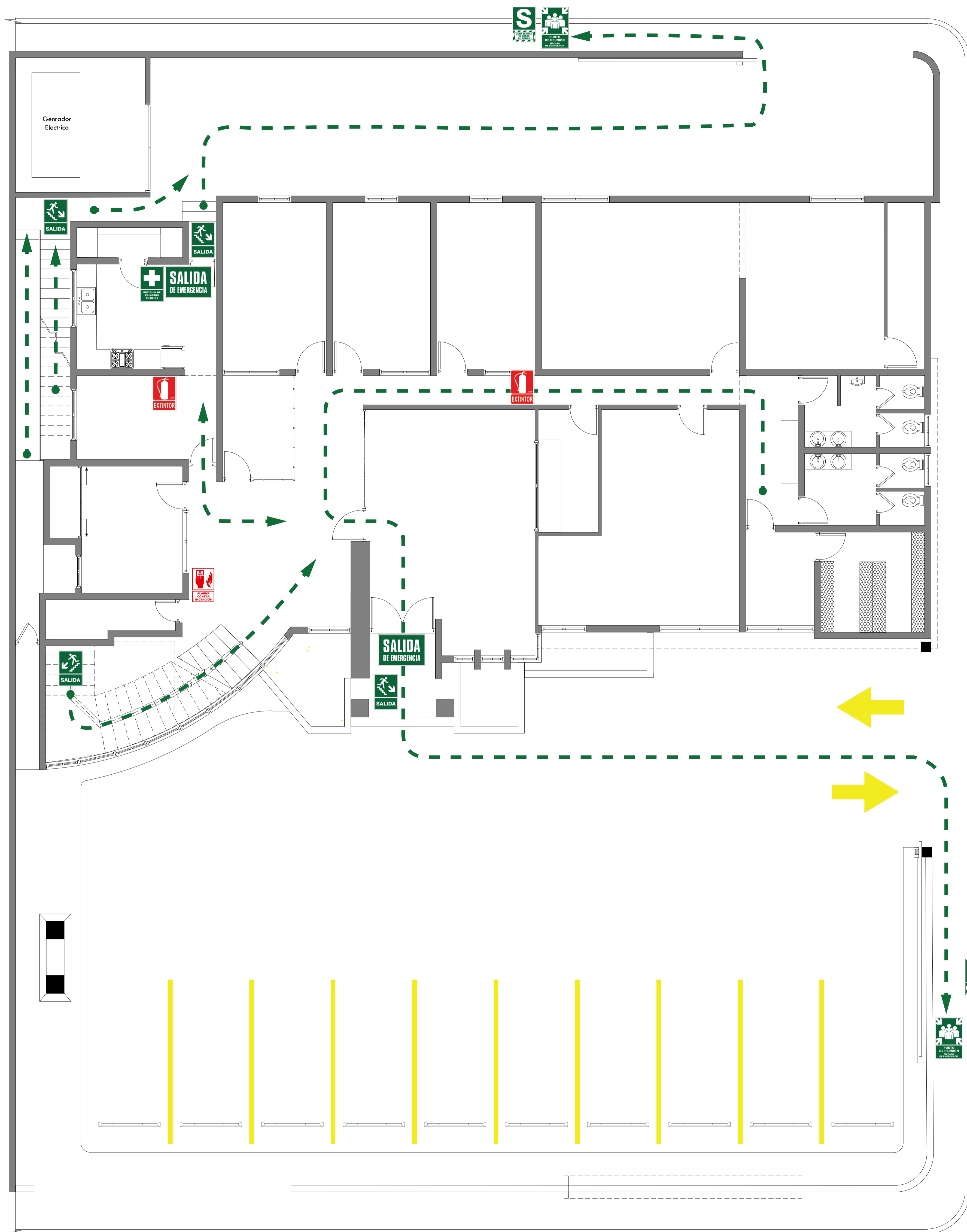




CORAAVEGA

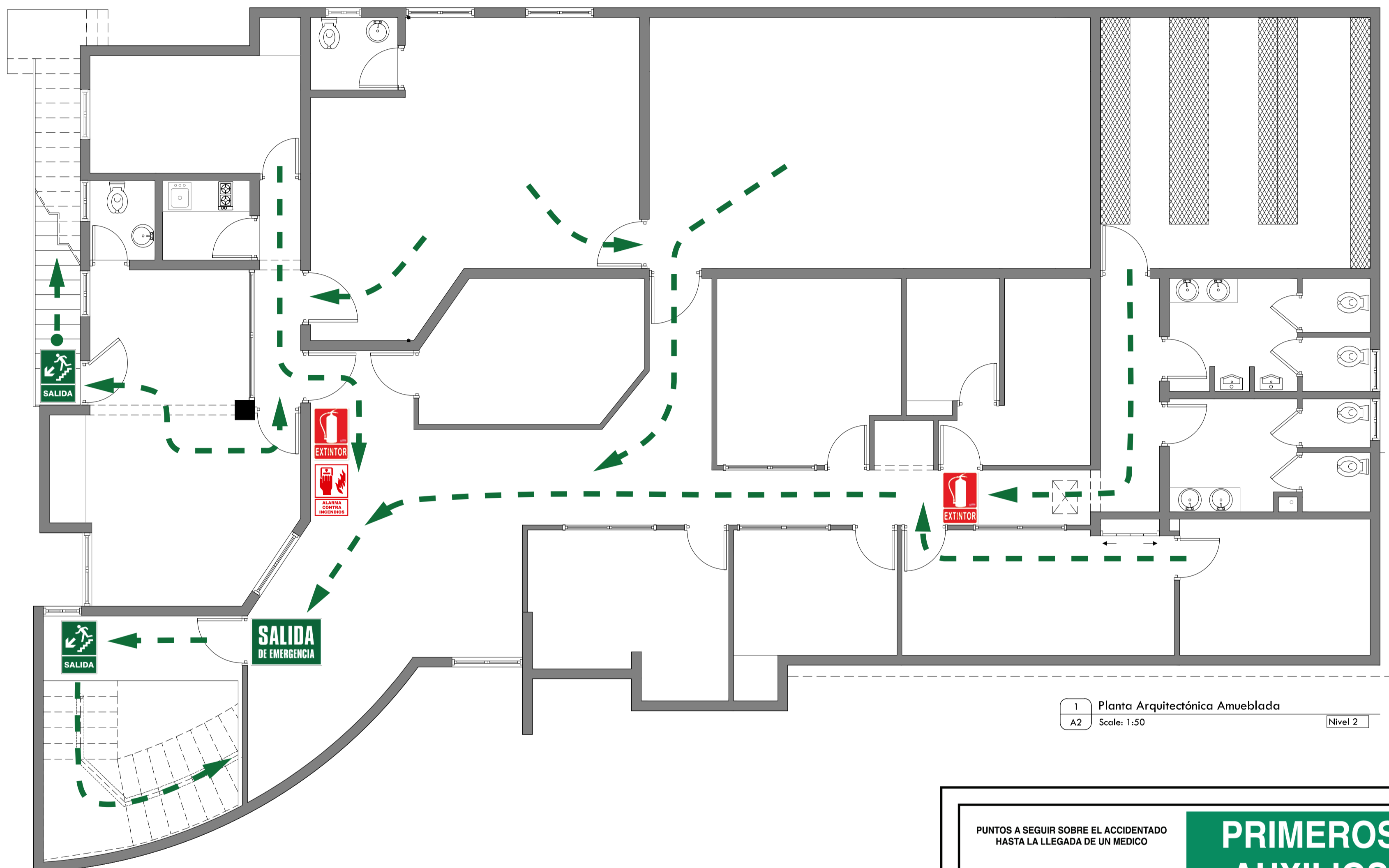
# COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO





CORAAVEGA

## COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



PUNTOS A SEGUIR SOBRE EL ACCIDENTADO  
HASTA LA LLEGADA DE UN MÉDICO

### PRIMEROS AUXILIOS

### TRATAMIENTO

**1** Solicitar **INMEDIATAMENTE** ayuda y, si fuera posible, desconectar la electricidad (gas o agua). ¡Comience rápidamente! ¡El tiempo cuenta! ¡Mantenga la calma!

**2** **AISLAR DEL PELIGRO** a la víctima, si es que no se puede desconectar el **SUMINISTRO ELÉCTRICO**; protéjase Ud. mismo, permanezca en el lugar del accidente y emplee material anti-conductor para quitar del contacto a la víctima.

**3** Quitar cualquier obstrucción para la respiración. Si la víctima no respirara, empezar inmediatamente la resucitación boca a boca. (Un pañuelo puede evitar el contacto directo).

**4** Aflojar el cuello.  
Inclinar la cabeza hacia atrás.  
Empujar la barbilla hacia arriba.



**5** Si no comienza la respiración, comprobar las vías de aire y quitar la obstrucciones.



**6** Si aún no respira, comience la resucitación. Cuatro insuflaciones completas.



**7** Comprobar el pulso (en la arteria carotídea)



**SIN PULSO**

Depositar a la víctima en una superficie firme, comenzar la compresión externa del pecho y la insuflación boca a boca, **METODO**.  
**SI HAY UN SOLO REANIMADOR:**  
Se comienza comprimiendo el pecho 5 veces, se intermite para realizar 1 a 2 insuflaciones, realízase la compresión de nuevo.  
**SI HAY DOS REANIMADORES:**  
Uno realiza 5 compresiones del pecho seguidas y rítmicas, se detiene un momento para que el otro realice 1 insuflación respiratoria.  
En ambos casos se debe conseguir un ritmo de 80 compresiones por minuto y 12 insuflaciones por minuto.  
Comprobar el pulso al de 1 minuto y luego cada tres minutos.  
La duración de la respiración hasta llegar el esto puede ser de 15 a 30 minutos, aunque a veces conviene realizar según tiempo.



**CON PULSO**

Continuar las insuflaciones boca a boca al ritmo de respiración normal de aprox. 16 por minuto.

**8** Cuando vuelva la respiración colóquese en la posición de recuperación. No deje a la víctima desatendida; mantener una vigilancia cuidadosa y asegurarse perfectamente de que exista una adecuada vía de aire. Mantener a la víctima con calor y si empieza a recuperarse, tranquilízala no dándole nada de comer o beber.



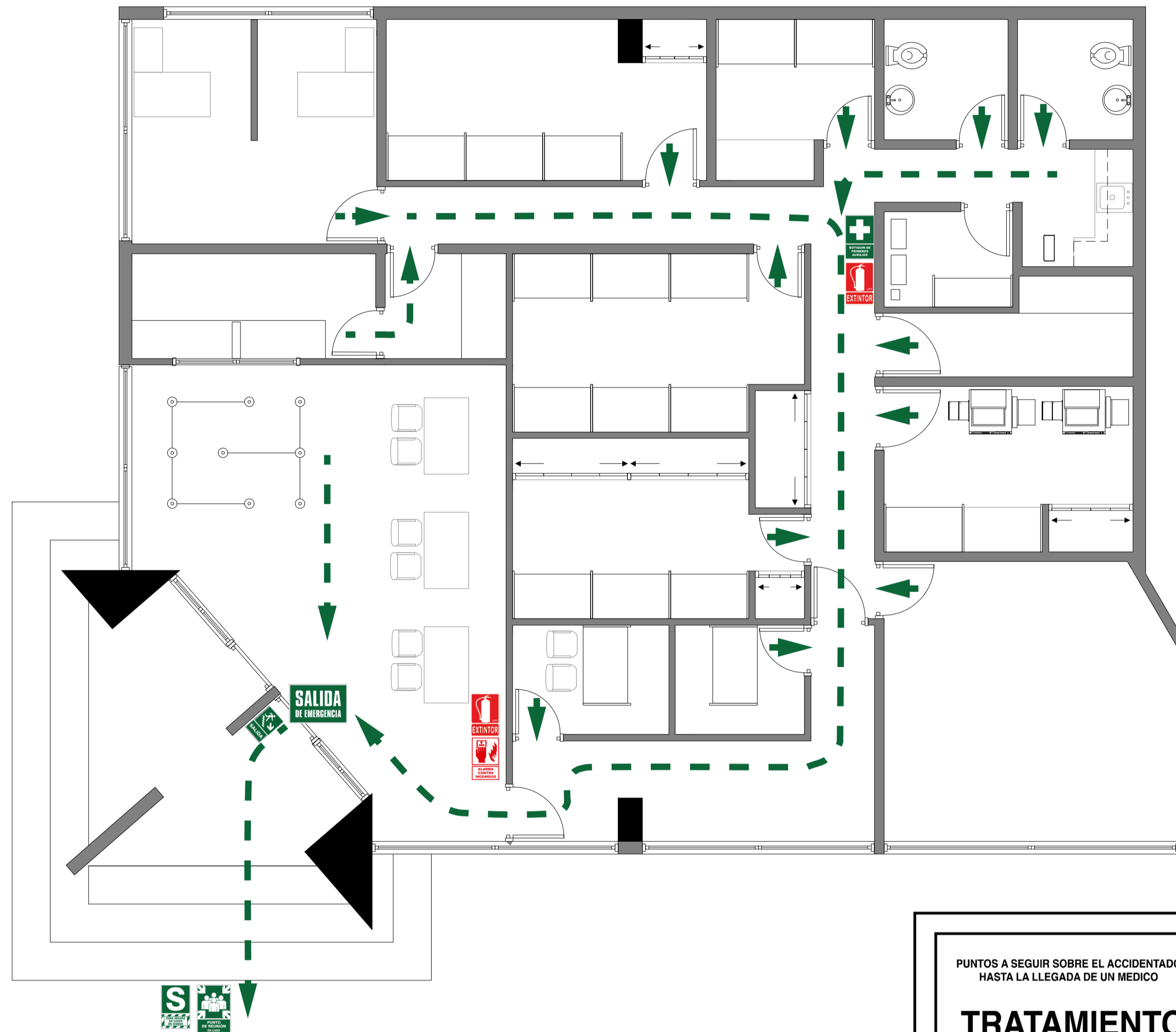
Cuando evalúe el pulso, continuar las insuflaciones de boca a boca al ritmo normal de respiración. (Aproximadamente de 16 al minuto).





CORAAVEGA

# COMITÉ MIXTO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO




**PUNTOS A SEGUIR SOBRE EL ACCIDENTADO HASTA LA LLEGADA DE UN MEDICO**

## PRIMEROS AUXILIOS


### TRATAMIENTO

- 1** Solicitar **INMEDIATAMENTE** ayuda y, si fuera posible, desconectar la electricidad (gas o agua). ¡Comience rápidamente! ¡El tiempo cuenta! ¡Mantenga la calma!
- 2** **AISLAR DEL PELIGRO** a la víctima, si es que no se puede desconectar el **SUMINISTRO ELÉCTRICO**: protéjase Ud. mismo, permanezca en el lugar del accidente y emplee material anti-conductor para quitar del contacto a la víctima.
- 3** Quitar cualquier obstrucción para la respiración. Si la víctima no respirara, empezar inmediatamente la resucitación boca a boca. (Un pañuelo puede evitar el contacto directo.


**4** Aflojar el cuello. Inclinar la cabeza hacia atrás. Empujar la barbilla hacia arriba.




**5** Si no comienza la respiración comprobar las vías de aire y quitar las obstrucciones.



**6** Si aún no respira, comience la resucitación. Cuatro insuflaciones completas.




**7** Comprobar el pulso (en la arteria carotídea)



**CON PULSO**


**SIN PULSO**

Depositar a la víctima en una superficie firme, comenzar la compresión externa del pecho y la insuflación boca a boca, **NETEO**.  
**SI HAY UN SOLO REANIMADOR:** Se comienza comprimiendo el pecho 5 veces, se interrumpe para realizar 1-2 insuflaciones, reanuda con la compresión de nuevo.  
**SI HAY DOS REANIMADORES:** Uno realiza 5 compresiones del pecho seguidas y rítmicas, se detiene un momento para que el OTRO realice 1 insuflación respiratoria.  
 En estos casos se debe conseguir un ritmo de 18 compresiones por minuto y 12 insuflaciones por minuto.  
 Comprobar el pulso al 1 minuto y luego cada tres minutos. La duración de la respiración hasta llegar el sitio puede ser de 15-20 minutos, aunque a veces conviene insuflar mayor tiempo.



- 8** Cuando vuelve la respiración colóquese en la posición de recuperación. No deje a la víctima desatendida; mantener una vigilancia cuidadosa y asegurarse suficientemente de que exista una adecuada vía de aire. Mantener a la víctima con calor y si empieza a recuperarse, tranquilícelo no dándole nada de comer o beber.

Continuar las insuflaciones boca a boca al ritmo de respiración normal de aprox. 16 por minuto.



Cuando vuelve el pulso, continuar las insuflaciones de boca a boca al ritmo normal de respiración. (Aproximadamente de 16 al minuto).