



Semana del Bienestar

17 - 21 de julio 2017

Calendario

CHARLAS	FECHA / HORA
Alimentación Saludable 1 sec. 1 hora	Miércoles 19 Julio 2017 10:00 a 11:00am
Prevención de Cáncer de Mama y Cérvico Uterino 1 sec. 1 hora	Martes 18 Julio 2017 10:00 a 11:00am

ACTIVIDADES	FECHA / HORA	CONTENIDO
 Toma de imágenes para nuevos Carnets	Toda la semana 8:00 AM a 5:00 PM Lugar: Salón de Prensa	<ul style="list-style-type: none"> • Captura de fotografía para la nueva identificación del personal.
 Evaluación Oftalmológica	Lunes 17 y Jueves 20 de Julio, 2017 8:00 AM a 5:00 PM Lugar: Salón de Prensa	<ul style="list-style-type: none"> • Facilidad para adquirir lentes y monturas.
 Jornada Cardiovascular Población aproximada, 1175	Martes 18 y Miércoles 19 de Julio, 2017 8:00 AM a 5:00 PM Lugar: Dispensario Médico Portuaria	<ul style="list-style-type: none"> • Llenado de encuesta de riesgo. • Toma de Tensión arterial. • Toma de peso y talla para cálculo de IMC • Entrega de material educativo • Glicemia Capilar (hasta las 10:00am y en ayuna)
 Programa Protección Renal	Martes 18 y Miércoles 19 de Julio, 2017 8:00 AM a 4:00 PM Lugar: Dispensario Médico Portuaria	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión arterial, Diabetes • Obesidad • Dislipidemias • Mayor 60 años • Mujeres con antecedentes de preeclampsia • Historia familiar de enfermedad renal crónica • Enfermedad autoinmune, sistémica • Afecciones del tracto urinario recurrente.
 Salud de la Mujer	Miércoles 19 de Julio 2017 8:00 AM a 5:00 PM Lugar: Dispensario Médico CESEP	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta Ginecológica. • Toma de Citología. (Solo afiliadas a Primera Ars Humano) • Evaluación de mama. • Entrega de Material educativo.
 Cierre con Zumba Portuaria	Viernes 21 de Julio, 2017 4:00 PM Lugar: Área de Comedor	<ul style="list-style-type: none"> • Acompañanos a cerrar la Semana de Salud y Bienestar con mucha energía, prepárate para nuestra Zumba Portuaria: • Trae tu ropa deportiva (lycras largas y t-shirt mangas cortas sin escote) en un bulto para cambiarte aquí. • La vestimenta deportiva solo sera permitida en horario de 4:00 PM a 5:30 PM



AUTORIDAD PORTUARIA DOMINICANA

WWW.PORTUARIA.GOB.DO

Facebook Twitter Instagram YouTube @PORTUARIARD