



VICEPRESIDENCIA
DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

Boletín #26

Al Día con Qualy



Marzo, 2019

Beneficios de la lactancia materna

La lactancia materna tiene beneficios inmediatos y futuros en la salud del binomio madre-hija(o). Por un lado, proporciona el contenido de nutrientes fundamentales para el desarrollo de su bebé. Por el otro, contribuye en el desarrollo de su cerebro y el desarrollo psicológico, al establecer lazos afectivos con su madre. Además, la lactancia contribuye al bienestar de la madre tanto en su salud física como emocional.

La lactancia es la forma más natural y accesible de contribuir a la salud y supervivencia de las niñas y los niños porque la leche materna:

Tiene anticuerpos que protegen de infecciones y alergias.

Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.

Contiene los nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento.

Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.

Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.

Disminuye el riesgo de enfermedades en la infancia como dermatitis atópica, otitis media aguda y asma.

Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.

Es rica en vitamina A y factor de crecimiento que reduce la severidad de algunas infecciones como sarampión y diarreas.

Reduce de 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita.

Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.

Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia.

Previene enfermedades a futuro como el sobrepeso, obesidad, enfermedades cardiovasculares, leucemia y diabetes tipo 1 y 2.



¡Accionamos con igualdad y responsabilidad social!

Calidad Interinstitucional / Dir. Interinstitucional de RR.HH y D.O.